

ಕಡಲೆಕಾಯಿಯ ಗುಣಮಟ್ಟ ತಾಜಾತನವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುವ ಮತ್ತು ಶೇಖರಿಸಲು ಇಲ್ಲದೆ ಸೂಕ್ತ ಸಲಹೆಗಳು



ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ತಿನ್ನಲ್ಪಡುವ ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಬೀಜ ಎನ್ನಬಹುದು. ಕಡಲೆಕಾಯಿಗಳು ತಿನ್ನಲು ಬಲು ರುಚಿ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನೂ ಇದು ಹೊಂದಿದೆ. ಈ ಕಡಲೆಕಾಯಿಗಳೂ ಕೂಡಾ ತಮ್ಮ ತಾಜಾತನವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಸರಿಯಾಗಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸದೇ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಕೆಡಬಹುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಉಷ್ಣಾಂಶ, ಶಾಖ, ತೇವಾಂಶದಂತಹ ಹಲವಾರು ಅಂಶಗಳು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಸರಿಯಾದ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಖರೀದಿಸುವಾಗ ಉತ್ತಮವಾದ ಆಯ್ಕೆ ಕಡಲೆಕಾಯಿಯನ್ನು ಬಹುಕಾಲ ಬಾಳಿಕೆ ಬರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಕಡಲೆಕಾಯಿಯ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ನೋಡೋಣ.

ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಚಿರ ಪರಿಚಿತವಾದದ್ದು ಮತ್ತು ಸಾರ್ವತ್ರಿಕವಾಗಿ ಸೇವಿಸುವಂತಹ ಒಂದು ಆಹಾರ ವಸ್ತು ಎನ್ನಬಹುದು. ಇದರ ರುಚಿ, ಸ್ವಾದ ಮತ್ತು ವಿಭಿನ್ನತೆಯ ಗುಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಇದನ್ನು ತಿನ್ನಲು ಇಷ್ಟ ಪಡುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಆಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುವಂತಹ ಒಂದು ಬೀಜ ಎನ್ನಬಹುದು. ಅಲ್ಲದೆ ಇದನ್ನು ಬೇಗನೆ ಹಾಳಾಗದಿರುವ ವಸ್ತು ಎಂದೂ ಕೂಡ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ ಬೇರೆ ಆಹಾರ ವಸ್ತುಗಳಂತೆ ಕಡಲೆ

ಬೀಜಕ್ಕೂ ಕೂಡಾ ಒಂದು ಅವಧಿ ಎನ್ನುವುದು ಇರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ಲಿ ಇದೂ ಕೂಡಾ ಕೆಡಬಹುದು. ಅಲ್ಲದೆ ಸರಿಯಾದ ಶೇಖರಣೆ ಇಲ್ಲದೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಬೀಜಗಳು ಹಾಳಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಸರಿಯಾಗಿ ಖರೀದಿಸುವ ಮತ್ತು ಶೇಖರಿಸುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅರಿತಿರುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಕಡಲೆಕಾಯಿಯನ್ನು ಖರೀದಿಸುವಾಗ ಗುಣಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ರಾ-ಜಿಯಾಗದೆ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ್ದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ ಎನ್ನುವ ಸರಳ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಈ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಕೆಡಬಹುದು?

ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಕೆಡಬಹುದು? ಎಂದು ಕೇಳಿದರೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಹೌದು ಎನ್ನಬಹುದು. ಇವುಗಳೂ ಸಹಾ ಬೇರೆ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಂತೆ ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ಲಿ ಕಡಲೆಕಾಯಿಯೂ ಕೆಡಬಹುದು.

ಕಡಲೆಕಾಯಿಗಳು ತೈಲಗಳು, ಫೈವನಾಲ್ಡ್ ಗಳು ಮತ್ತು ಅಮೈನೋ ಆಮ್ಲಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಒಂದು ಬೀಜವಾಗಿದೆ. ಇದು ತೈಲವನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಅವಧಿಯ ನಂತರ ಕೆಡಬಹುದು. ಈ ಬೀಜಗಳ ತಾಜಾತನವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಮತ್ತು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲು ಹಲವಾರು ಅಂಶಗಳನ್ನು ಇದು ಕೂಡಾ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಬಾಳಿಕೆಗೆ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಬಹುದು.

ಕಡಲೆಕಾಯಿಯನ್ನು ಶೇಖರಿಸುವ ಬಗೆ

ಹೇಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕಡಲೆಕಾಯಿಯನ್ನು ತಂಪಾದ ಮತ್ತು ಒಣಜಾಗದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಬೇಕು. ಕಡಲೆಕಾಯಿಗಳು ಶಾಖ, ಬೆಳಕು ಅಥವಾ ತೇವಾಂಶಕ್ಕೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಂಡರೆ, ಅವುಗಳು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ, ಅದು ಅವುಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ತಾಜಾತನದ ಮೇಲೆ ಋಣಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಕಡಲೆಕಾಯಿಗಳು ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ಲಿ ಹಾಳಾಗಲು ಅಥವಾ ಕ್ಷೀಣಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

ಪ್ಯಾಕೇಜಿಂಗ್

ಕಡಲೆಕಾಯಿಯ ಭವಿಷ್ಯ ನಿರ್ಧಾರ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಪ್ಯಾಕೇಜಿಂಗ್ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ನೀವು ಇದನ್ನು ಹೇಗೆ ಸಂಗ್ರಹಿಸುವಿರಿ ಎನ್ನುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವ ರೀತಿ ಅದರ ಶಿಲ್ಪ ಜೀವನ ಮತ್ತು ತಾಜಾತನದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ.

"ಇದರಿಂದಾಗಿ ಕಡಲೆಕಾಯಿಯನ್ನು ನೀವು ಗಾಳಿಯಾಡದ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ಯಲ್ಲಿಡುವುದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬೇಕು ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ ಬೇಗನೇ ಕೆಡ ಬಹುದು.

ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಹದಗೆಟ್ಟಿರುವ 4 ಚಿಹ್ನೆಗಳು

ವಾಸನೆ: ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಡಲೆಕಾಯಿಗಳು ಬೀಜದ ಪರಿಮಳ ವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಅದು ಸರಿಯಾದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಮಳೆ ಅಥವಾ ಅಹಿತಕರ ವಾಸನೆಯನ್ನು ಕೆಡ ಬಹುದು.



ಹೊರ ಸೂಸುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಡಲೆಕಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಈ ವಾಸನೆಯು ಇದ್ದಲ್ಲಿರುವ ಕೊಬ್ಬಿನಾಂಶ ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆಗಳ ರಾಸಾಯನಿಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ತಾಜಾತನ : ಕಡಲೆಕಾಯಿಯ ತಾಜಾತನ ಮತ್ತು ಗುಣಮಟ್ಟ ವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸುವ ಉತ್ತಮ ಉಪಾಯವೆಂದರೆ ಅದರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಬಣ್ಣ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುವುದು. ಕಡಲೆಕಾಯಿಯು ತಾಜಾವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಅವು ಅಚ್ಚು ಮುಕ್ತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಹೊಳಪಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು, ತಿಳಿ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಇದರ ಬದಲಿಗೆ ಬಣ್ಣವು ಮಂದವಾಗಿದ್ದು, ಅಚ್ಚುಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಲ್ಲಿ ಅದು ಕೆಟ್ಟುಹೋದ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಅಥವಾ ತಾಜಾವಿರದ ಕಡಲೆ ಕಾಯಿಯೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಬಹುದು.

ರುಚಿ: ನೀವು ಕಡಲೆಕಾಯಿಯ ಗುಣಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ತಾಜಾತನದ ಬಗ್ಗೆ ಸಂದೇಹದಲ್ಲಿದ್ದಲ್ಲಿ, ನೀವು ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದು ಕಡಲೆಕಾಯಿಯನ್ನು ತೆಗೆದು ರುಚಿ ನೋಡಬಹುದು.

ಇದು ನಿಮಗೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಕಡಲೆಕಾಯಿಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವಿನ್ಯಾಸ ಹೇಗಿರಬೇಕು: ಗಾಂಧಿಯ ಮಾತು ಹೇಳುವಂತೆ ಪುಸ್ತಕ ವನ್ನು ಅದರ ಮುಖಪುಟದಿಂದ ನಿರ್ಣಯಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳು ವಂತೆಯೇ ಕಡಲೆಕಾಯಿಯ ಆಯ್ಕೆಗೂ ಇದು



ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ. ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ, ನೀವು ಕಡಲೆಕಾಯಿಯ ಯನ್ನು ಅರಿಸುವ ಮುನ್ನ ಅದರ ಗುಣಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ತಾಜಾತನ ವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ತುಂಬಾ ಮೃದುವಾದ , ಸುಕ್ಕು ಗಟ್ಟಿದಂತಿರುವ, ಅಥವಾ ಅಚ್ಚು ಕಂಡು ಬಂದಲ್ಲಿ, ಅಥವಾ ಅತಿಯಾಗಿ ಶುಷ್ಕವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅದು ಕೆಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ ಎನ್ನುವ ಮುನ್ಸೂಚನೆಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಶಿಲ್ಪ ಜೀವಿತಾವಧಿ ಮೀರಿರುವ ಸೂಚನೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. **ಸರಿಯಾದ ಸಂಗ್ರಹಣೆಯ ಸಲಹೆಗಳು**

ಗಾಳಿಯಾಡದ ಡಬ್ಬದಲ್ಲಿರಿಸಿ : ಗಾಳಿ ಮತ್ತು ತೇವಾಂಶದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಲು ಕಡಲೆಕಾಯಿಗಳನ್ನು ಗಾಳಿಯಾಡದ ಭದ್ರ ಮುಚ್ಚಳ ವಿರುವ ಡಬ್ಬದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಇದರಿಂದ ಕೆಡುವುದರಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಬಹುದು.

ತಂಪಾದ ಮತ್ತು ಒಣಜಾಗದಲ್ಲಿರಿಸಿ : ಕಡಲೆಕಾಯಿಯನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವಾಗ ಯಾವಾಗಲೂ ತಂಪಾದ ಮತ್ತು ನೇರವಾಗಿ ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣಗಳು ಮತ್ತು ಬಿಸಿಗೆ ಸೋಕದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಂಡು ಒಣ ಜಾಗದಲ್ಲಿರಿಸಿ. ಪ್ಯಾಂಟ್ರಿ ಅಥವಾ ಕಪಾಟು ಉತ್ತಮ ಕಪಾಟು ಇದನ್ನು ಇಡಲು ಸೂಕ್ತ ಜಾಗ. ?

ದೀರ್ಘ ಕಾಲದ ಬಾಳಿಕೆಗೆ ರೆಫ್ರಿಜರೇಟರ್ ನಲ್ಲಿ

ಕಡಲೆಕಾಯಿಯು ದೀರ್ಘಕಾಲ ಬಾಳಿಕೆ ಬರಬೇಕಾದರೆ ಅದರಲ್ಲೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸಿಪ್ಪೆ ಸುಲಿದ ಕಡಲೆ ಬೀಜಗಳು ಮತ್ತು ಪೀನಟ್

ಬಟರ್ ಗಳನ್ನು ಫ್ರಿಡ್ಜ್ ನಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದನ್ನು ಅಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ. ಇದು ಅಕ್ಸಿಡೀಕರಣ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನಿಧಾನಗೊಳಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ದೀರ್ಘಕಾಲದ ವಿಸ್ತೃತ ಶೇಖರಣೆಗಾಗಿ ಫ್ರೀಜರ್ ನಲ್ಲಿಡಿ : ನೀವೇನಾದರೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ಕಡಲೆಬೀಜಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಅದನ್ನು ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಕಾಪಾಡಲು ಒಂದು ಗಾಳಿಯಾಡದ ಡಬ್ಬದಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಫ್ರೀಜರ್ ನಲ್ಲಿಡುವುದು ಉತ್ತಮ. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಫ್ರೀಜರ್ ನಿಂದಾಗುವ ಹಾನಿಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು.

ನಿಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ : ಬೇರೆ ಆಹಾರ ವಸ್ತುಗಳಂತೆ ಕಡಲೆಬೀಜಗಳೂ ಸಹ ಕೆಡಬಹುದು . ಇನ್ನಿತರ ಆಹಾರವಸ್ತುಗಳಂತೆ ಇದಕ್ಕೂ ಸಹ ಸರಿಯಾದ ಗಮನ ಕೊಡುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಸೇವಿಸುವ ಕಡಲೆಕಾಯಿಯು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ್ದು ತಾಜಾವಾಗಿರುವುದು ಮತ್ತು ತಿನ್ನಲು ಸುರಕ್ಷಿತವಾದದ್ದು ಎಂದು ದೃಢ ಪಡಿಸಲು ಅದರ ವಾಸನೆ, ನೋಟ, ರುಚಿ ,ವಿನ್ಯಾಸ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಬದಲಾವಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಗಮನ ಹರಿಸುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಅಗತ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಬಾಳಿಕೆ ಬರಲು ಉತ್ತಮ ಸಂಗ್ರಹಣಾ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದೂ ಸಹ ಮುಖ್ಯ ವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿರುವ ಟಿಪ್ಸ್ ಅನುಸರಿಸುತ್ತಾ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ರುಚಿಯನ್ನು ಆನಂದಿಸಿ.

ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಗೆ ಸಿಹಿ ಸಿಹಿ ನೆಲೆಕಾಯಿ ಮುರಬ್ಬ ತಿಂದರೆ ಸಿಗುವುದು ದುಪ್ಪಟ್ಟು ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು

ವರ್ಷಕ್ಕೊಂದು ಸಾರಿ ಹೇರಳವಾಗಿ ಬರುವ ನೆಲೆಕಾಯಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದರೆ ಅದನ್ನು ನೆಲೆಕಾಯಿ ಮುರಬ್ಬ ಆಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಿ. ಇದು ತಿನ್ನಲು ಕೂಡ ರುಚಿಕರವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಷ್ಟೇ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಕೊಡುತ್ತದೆ.

ನಾವು ನೆಲೆಕಾಯಿ ಸಿಕ್ಕರೆ ಇಷ್ಟಪಟ್ಟು ತಿನ್ನುತ್ತೇವೆ. ಆಯುರ್ವೇದ ಪ್ರಕಾರದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಕಾಯಿ ಬಹಳ ಮಹತ್ವ ಪಡೆದಿದೆ. ನೆಲೆಕಾಯಿ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಬಗೆ ಬಗೆಯ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಸಿಗುತ್ತವೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ವಿಟಮಿನ್ ಅಂಶಗಳು ಖನಿಜಾಂಶಗಳು ಹಾಗೂ ಅಂಟಿ ಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಅಂಶಗಳು ಸಿಗುವುದರಿಂದ ನೆಲೆಕಾಯಿ ನಮ್ಮ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅದ್ಭುತ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು.

ಆದರೆ ನೆಲೆಕಾಯಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಶೇಖರಣೆ ಮಾಡಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟ ಸಾಧ್ಯ. ಹೀಗಾಗಿ ನೆಲೆಕಾಯಿ ಮುರಬ್ಬ ತಯಾರಿಸಿ ದೀರ್ಘಕಾಲ ತಾಜಾ ಆಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳ ಬಹುದು. ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸಿಗುವ ನೆಲೆಕಾಯಿ ಬೇರೆ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟಾಗಿ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ನೆಲೆಕಾಯಿ ಮುರಬ್ಬ ತಿನ್ನುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ಒಳ್ಳೆಯದು ಎಂದರೆ ಬಳಸಿದ ನಂತರ ನೀವೇ ಹೇಳುತ್ತೀರಿ.

ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ
ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಪ್ರಭಾವ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಗುಣ ಪಡೆದಿದೆ. ಈ ಅಂಟಿ ಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಫ್ರೀ ರಾಡಿಕಲ್ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಿ ಆಕ್ಸಿಡೆಟಿವ್ ಒತ್ತಡವನ್ನು ದೂರ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಹೀಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ನೆಲೆಕಾಯಿ ಮುರಬ್ಬ ಸೇರಿಸಿ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಗೆ ಇದು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.

ಜೀರ್ಣಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ
ನಮ್ಮ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ನೆಲೆಕಾಯಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನೆಲೆಕಾಯಿ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಆಮ್ಲಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಜೀರ್ಣ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಸರಾಗವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ನಮ್ಮ ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರ, ಅಜೀರ್ಣತೆ, ಮಲಬದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಇನ್ನಿತರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ನೆಲೆಕಾಯಿ ಮುರಬ್ಬ ಸೇವನೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇಡೀ ದಿನ ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

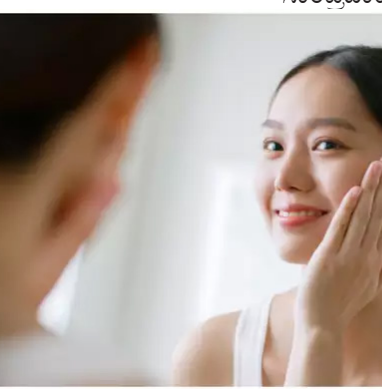
ಚರ್ಮದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು
ನೆಲೆಕಾಯಿ ಮುರಬ್ಬ ಸೇವನೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಕೇವಲ ದೇಹದ ಒಳಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಹೊರಗೂ ಕೂಡ ಅನುಕೂಲ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಚರ್ಮದ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕಾಂತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿರುವ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಪ್ರಮಾಣ ಚರ್ಮದ ಭಾಗದ ಕೊಲ್ಡಾಜನ್ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗಿ ಚರ್ಮದ ಎಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಜೊತೆಗೆ ವಯಸ್ಸಾಗುವಿಕೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಇದರ ಅಂಟಿ ಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಅಂಶಗಳು ನಮ್ಮ ಚರ್ಮವನ್ನು ಸೂರ್ಯನ ಅತಿ ನೇರಳೆ ಕಿರಣಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ಹೊರಗಿನ ಮಾಲಿನ್ಯಕಾರಕ ಅಂಶಗಳಿಂದ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ

ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ನೆಲೆಕಾಯಿ ಸೇವನೆ ಮಾಡುವುದು ದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಶ್ವೇತೆಯ ತಾಜಾತನ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ತಲೆ ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ

ನೀವು ಈಗಾಗಲೇ ಒಂದು ವೇಳೆ ತಲೆ ಕೂದಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನೆಲೆಕಾಯಿ ಮೊರಬ್ಬ ತಲೆ ಕೂದಲಿನ ಕಿರುಚೀಲಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ತಲೆ ಕೂದಲಿನ ಉತ್ತಮ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ತಂದುಕೊಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು.

ನೆಲೆಕಾಯಿಯಲ್ಲಿ ರಂಜಿತ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳು ನಮ್ಮ ನೆಲೆಯ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಸಿಕ್ಕಂತಾಗಿ ತಲೆ ಹೊಟ್ಟು ಮತ್ತು ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ತಲೆ ಕೂದಲು ಬೆಳೆ ಗಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಬೆಳಿಗಿನ ಸಮಯ ದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಕಾಯಿಯನ್ನು ಖಾಲಿ



ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸೇವನೆ ಮಾಡುವ ಅಭ್ಯಾಸ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡರೆ ತಲೆ ಕೂದಲು ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ತಲೆ ಕೂದಲಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಇಲ್ಲವಾಗುತ್ತವೆ.

ಬ್ಲಡ್ ಶುಗರ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಸಾಧ್ಯ
?ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಲೆಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನೆಲೆಕಾಯಿ ಮೊರಬ್ಬ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಸಂತೋಧನೆ ಹೇಳುವ ಹಾಗೆ ನೆಲೆಕಾಯಿ ಬ್ಲಡ್ ಶುಗರ್ ಲೆವೆಲ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ತ್ತೆಯನ್ನು ಅದಿ ವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ನೆಲೆಕಾಯಿ ಸೇರಿಸಿ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಲೆ ಸಂಬಂಧಿತ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಸುಲಭವಾಗಿ ನಿವಾರಣೆ ಆಗುತ್ತವೆ ಜೊತೆಗೆ ನಮ್ಮ ಮೆಟಬಾಲಿಕ್ ಆರೋಗ್ಯ



ಕೂಡ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ. **ನೆಲೆಕಾಯಿಯ ಸ್ಪೋರ್ಡಿಂಗ್ ತಿಂಗಳನ್ನು ಗಟ್ಟಿ ಮಾಡಬಹುದಾ?**

ನೀವು ನೆಲೆಕಾಯಿಯನ್ನು ತಿಂಗಳಿಗಾಗಿ ಕಾಲ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದರೆ ನೆಲೆಕಾಯಿ ಮುರಬ್ಬ ಮಾಡಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ. ಇದು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾಗಿ ಬಹಳ

ಒಂದು ಟೀ ಚಮಚ ಲವಂಗ (ಸುವಾಸನಗಾಗಿ, ಬೇಕೆಂದರೆ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ)

ಈಗ ತಯಾರು ಮಾಡುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ನೋಡೋಣ

ಮೊದಲಿಗೆ ನೆಲೆಕಾಯಿಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಆನಂತರ 10 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ನೆಲೆಕಾಯಿಗಳು ಮತ್ತೆಗಾಗುವವರೆಗೆ ಬೇಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಈಗ ಇನ್ನೊಂದು ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ನೀರು ಮತ್ತು ಸಕ್ಕರೆ ಸೇರಿಸಿ ಕಾಯಲು ಇಡಿ. ಮೀಡಿಯಂ ಗಾತ್ರದ ಉರಿಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಬಿಸಿ ಮಾಡಿ ಸಕ್ಕರೆ ಕರಗುವವರೆಗೆ ಹಾಗೆ ಇದ್ದು, ಕೆಲವು ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕುದಿಸಿ.

ಈಗ ಸಕ್ಕರೆ ಪಾಕ ತಯಾರಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಬೇಯಿಸಿದ ನೆಲೆಕಾಯಿಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ತಿರುಗಿಸಿ. ಸುಮಾರು 15 ರಿಂದ 20 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಕಡಿಮೆ ಉರಿಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಬೇಯಿಸಿ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಏಲಕ್ಕಿ ಪುಡಿ ಮತ್ತು ಕೇಸರಿ ದಳಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ.

ಈಗ ಸ್ವಲ್ಪ ಅಫ್ ಮಾಡಿ ನೆಲೆಕಾಯಿ ಮುರಬ್ಬ ತಣ್ಣಗಾಗಲು ಬಿಡಿ. ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ತಣ್ಣಗಾದ ನಂತರದಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಒಣಗಿರುವ ಗ್ಲಾಸ್ ಜಾರ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಸು-ಯಿರಿ.

ಅನಂತರ ಗಾಳಿ ಹೋಗದಂತೆ ಇವುಗಳನ್ನು ಸೀಲ್ ಮಾಡಿ ತಣ್ಣಗಿನ ಬೆಳಕು ರಹಿತ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಸ್ಟೋರ್ ಮಾಡಿ. ಹೆಚ್ಚು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ನೆಲೆಕಾಯಿ ಮೊರಬ್ಬ ಇರಬೇಕೆಂದರೆ ನೀವು ಈ ಪ್ರಕಾರ ಶೇಖರಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಹಾಗೂ ಒಣಗಿದ ಜಾರುಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ. ಗಾಳಿ ಹೋಗದಂತೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸಿ. ಸೂರ್ಯನ ಬಿಸಿಲು ಬೀಳದಂತೆ ಶೇಖರಿಸಿ.

ಹೆಂಗಸರ ಮುಟ್ಟಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು



1. ಅತಿಯಾದ ಋತುಸ್ರಾವವಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ದಿನಕ್ಕೆ 3 ? 4 ಬಾರಿ ಸ್ವಲ್ಪಸ್ವಲ್ಪ ನಿಂಬೆರಸವನ್ನು ಸೇವನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತದೆ. 2. ಮಾಸಿಕಸ್ರಾವ ಸರಿಯಾಗಿ ಆಗದ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಅನಾಸನ್ ಕಾಯಿಯ ರಸವನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಮಾಸಿಕಧರ್ಮ ಸರಿಯಾಗಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

3. ಗರ್ಭಾಶಯದ ಸೋಂಕು: ನಂದಿಬಟ್ಟಲು ಹೂವಿನ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆಯಿರಿ. ಒಂದಿನ ದಿನ ರಾತ್ರಿ ಕೆಂಪುಅಕ್ಕಿ 2 ಚಮಚ ನೆನೆಹಾಕಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ನಂದ ಅಕ್ಕಿ ಜೊತೆ ಎಲೆಯನ್ನು ಹಾಕಿ ರುಬ್ಬಿರಿ.

ಅದನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದು ಅದಕ್ಕೆ ಹಸಿವಾಲಿನ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಬರೀಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯಿರಿ. ಇದರಿಂದ ಗರ್ಭಾಶಯದ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಸಂತಾನಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆಯಾಗಿದ್ದರೂ ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ.

4. ಋತುಸ್ರಾವದ ತೊಂದರೆಗಳು: ಹುರುಳಿ ಕಟ್ಟಿನ ಸಾರನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಪರಿಹಾರ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

5. ಮಾಸಿಕಧರ್ಮ ಸರಿಯಾಗಿ ಆಗದಿದ್ದಾಗ: ಹುರುಳಿ, ಪರಂಗಿ ಚಕ್ಕೆ ಜಡಹತ್ತಿಎಲೆ ಇವನ್ನು ಕುಟ್ಟಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಕಷಾಯ ಮಾಡಿ ಬೆಲ್ಲ ಸೇರಿಸಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು.

6. ಸ್ತ್ರೀಯರ ರಜೋಧರ್ಮ ನಿಂತುಹೋಗಿದ್ದರೆ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಆಗದಿದ್ದರೆ ತಕ್ಷಣ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.

7. ಮೂಲಂಗಿ ಬೀಜವನ್ನು ನುಣ್ಣಗೆ ಅರೆದು ಅದನ್ನು ಮಜ್ಜೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಬೆರೆಸಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಬರೀಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಕುಡಿದರೆ ನಿಂತುಹೋಗಿರುವ ಮಾಸಿಕಧರ್ಮ (ಮುಟ್ಟು) ಸರಿಯಾಗಿ ಆಗುವುದು.

8. ಪ್ರದರ ರೋಗಗಳು: ಕಿರುಕಸಾಲೆ ಸೊಪ್ಪಿನ ರಸವನ್ನು ಮರದರಿತಿನದ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಬೆರೆಸಿ 7 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಎಂತಹ ಪ್ರದರ ರೋಗವಾದರೂ ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತದೆ (ಶ್ವೇತ ಅಥವಾ ರಕ್ತ ಪ್ರದರ).

9. ಶ್ವೇತ ಪ್ರದರ: ಬೆಟ್ಟದ ನೆಲೆಕಾಯಿ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಕಲ್ಲುಸಕ್ಕರೆ ಮಡಿಯ ಜೊತೆ 8 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಪ್ರತಿದಿನ ಸೇವಿಸಿದರೆ ಹಠೋಟಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ (ಪ್ರತಿದಿನ 2 ಬಾರಿ)

10. ಶ್ವೇತ ಪ್ರದರ: ಬಾದಾಮಿಬೀಜದ ರಸಕ್ಕೆ ಕಲ್ಲುಸಕ್ಕರೆ ಪುಡಿಮಾಡಿ ಸೇರಿಸಿ 3 ದಿನ ಸೇವಿಸಿ.

11. ಅಮೃತಬಳ್ಳಿಯನ್ನು ಜಡ್ಡು 1 ಲೋಟ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿ ಮುಳುಗಿಸಿ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಿವುಚಿಕೊಂಡು ಬರೀ ನೀರು ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸಿ (15 ದಿನ)

12. ಅತಿಮಧುರ ಹಾಗೂ ಶತಾವರಿ ಬೇರನ್ನು ಪುಡಿಮಾಡಿ ಮಿಶ್ರ ಮಾಡಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಇದನ್ನು ಅಕ್ಕಿ ತೊಳೆದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕಲಸಿ ಸೇವಿಸಿ (15 ದಿನ).

13. ಹೊಟ್ಟೆನೋವು: ಮುಟ್ಟಿನ ಸಮಯದ ನೋವಿಗೆ 1 ಚಮಚ ಸೋಂಪು ಕಾಳನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಕಷಾಯ ಮಾಡಿ ಹಾಲು, ಸಕ್ಕರೆ ಹಾಕಿ ಕುಡಿಯಿರಿ.

14. ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಗಾತ್ರದ ಇಂಗನ್ನು ತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಹುರಿದು ದಿನಕ್ಕೆ 2 ಬಾರಿ ಸೇವಿಸಿ (3 ದಿನ).



ನೂತನವಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಿದ ರಾಜಯುಷಿ ಶ್ರೀ ಭಗೀರಥರ ಮೂರ್ತಿ ಲೋಕಾರ್ಪಣೆ

ಗೋಕಾಕ: ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಜೀವನದಿಂದ ರಾಜಕಾರ ಮಾಡುತ್ತ ಬಂದಿದ್ದು 25 ವರ್ಷದಿಂದ ಶಾಸಕನಾಗಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ಜನರಿಗೆ ಅನ್ಯಾಯದಾಗ ನಾನು ರೇಬಲ್ ಆಗಲೇ ಬೇಕು. ಅದು ನನ್ನ ಸ್ವಭಾವ ರೇಬಲ್ ಅನ್ನೋದ ನನಗೆ ಸಚಿವ ಸ್ಥಾನವಿದ್ದಂತೆ ಎಂದು ಶಾಸಕ ರಮೇಶ ಜಾರಕಿಹೊಳೆ ಹೇಳಿದರು.

ಅವರು, ಶುಕ್ರವಾರದಂದು ತಾಲೂಕಿನ ಮಾಲದಿನಿ ಕ್ರಾಸ್ ಬಳಿ ನೂತನವಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಿದ ರಾಜಯುಷಿ ಶ್ರೀ ಭಗೀರಥರ ಮೂರ್ತಿ ಅನಾವರಣ ಕರ್ಮದೊಂದಿಗೆ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಶ್ರೀ ಭಗೀರಥರ ಮೂರ್ತಿ ಲೋಕಾರ್ಪಣೆಗೊಳಿಸಿ, ಜಗದ್ಗು ಶ್ರೀ ಪುರುಷೋತ್ತಮಾನಂದಮಠಿ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳ ಜಯಂತೋತ್ಸವ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಮಾತನಾಡಿ, ನನಗೆ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದಲ್ಲೂ ಅನ್ಯಾಯ ಆಗಿದೆ. ಬಿಜೆಪಿ ಕೆಲ ಮುಖಂಡರಿಂದಲೂ ಅನ್ಯಾಯವಾಗಿದೆ. ನನ್ನದು ಹೋರಾಟದ ಬದುಕು. ಹಿಂದುಳಿದ ಜನಾಂಗಗಳನ್ನು ಒಡೆದು ಆಳುವ ನೀತಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹಿಂದುಳಿದ ಜನಾಂಗ ಸುಮಾರು 70ಪ್ರತಿಶತಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದು ಅವರಿಗೆ ಸೀಗಬೇಕಾದ ಮೀಸಲಾತಿ ಸೀಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಬಗ್ಗೆ ಈಗಾಗಲೇ ಶ್ರೀಗಳ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಚರ್ಚಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಅವರೆಲ್ಲರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಪಡೆದು ಬೃಹತ್ ಹೋರಾಟ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗುವುದು ಎಂದರು.

ವಿರೋಧ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಬೇರೆ ಮಾತಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅಧಿಕಾರಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಮಾತನಾಡಿದ್ದನ್ನು ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ತರುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ನೋಡಿದ ಬಳ್ಳಿಯ ರಾಜಕಾರಣಿ ಮಾಜಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಬಂಗಾರಪ್ಪನವರು, ಅವರಂತೆ ನಾನು ನುಡಿದಂತೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಹಿಂದುಳಿದ ವರ್ಗಗಳು ಎಸ್‌ಟಿಗೆ ಸೇರಲು ಅರ್ಹತೆ



ಹೊಂದಿವೆ ಎಸ್‌ಟಿಗೆ ಸೇರಲು ನಾವು ವಿರೋಧ ಮಾಡಲ್ಲ. ಈಗಿರುವ ಮೀಸಲಾತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಳ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಹಿಂದುಳಿದ ವರ್ಗಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸರಕಾರ ಮುಂದಾಗಬೇಕು. ಹೊಸದುರ್ಗದ ಪುರುಷೋತ್ತಮಾನಂದ ಶ್ರೀಗಳು ಹಾಗೂ ರಾಜನಹಳ್ಳಿಯ ವಾಲ್ಮೀಕಿ ಪ್ರಸನ್ನಾನಂದ ಶ್ರೀಗಳು ಸೇರಿ ಹಿಂದುಳಿದ ವರ್ಗಗಳ ಮಠಾಧೀಶರು ಸಂಕಷ್ಟ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಮನೆಗೆ ಬಂದು ಸಂತ್ಯಸುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು. ಆಗ ಎಲ್ಲ ಶ್ರೀಗಳಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ ನಾನು ಹೆದರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿದ. ಹಿಂದುಳಿದವರಿಗೆ ಅನ್ಯಾಯವಾಗಲು ಯಾವತ್ತೂ ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ ನಾನು ಹೋರಾಟದ ಮೂಲಕ ಹಿಂದುಳಿದ 15ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಜನರನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಪ್ರತಿಭಟಿಸುವೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ದಿವ್ಯ ಸಾನಿಡ್ಯ ವಹಿಸಿದ್ದ ಹೊಸದುರ್ಗ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿದ್ಯಾನಗರ

ಶ್ರೀ ಭಗೀರಥರ ಪೀಠದ ಡಾ.ಪುರುಷೋತ್ತಮಾನಂದ ಪರಿ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳು ನೀರ್ವರ್ಚನ ನೀಡುತ್ತ ಎಲ್ಲ ಸಮುದಾಯಗಳನ್ನು ಸಮಾನವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತ ಬಂದಿರುವ ಜಾರಕಿಹೊಳೆ ಸ' ಹ' ಲ' ಂ' ಂ' ಗೋಕಾಕ ನಗರದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಸಮುದಾಯಗಳ ಮಾಹಾತ್ಮರ ವೃತ್ತಗಳಲ್ಲಿ ಪುತ್ಥಳಿಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅದರಂತೆ ಗೋಕಾಕ ನಗರದ ಹೆಬ್ಬಾಗಿಲಿನಂತಿರುವ ಮಾಲದಿನಿ ಕ್ರಾಸಿನಲ್ಲಿ ಭಗೀರಥ ಪುತ್ಥಳಿ ಲೋಕಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಹಿಂದುಳಿದ ವರ್ಗಗಳ ಮೇಲೆ ಅತಿವ

ಶ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಅವರು ಹಿಂದುಳಿದ ವರ್ಗಗಳ ಮೀಸಲಾತಿ ಹೋರಾಟ ಮಾಡಲು ಮುಂದಾಗಿದ್ದು ಸಂತಸದ ವಿಷಯ. ಅವರ ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ನಾವು ಬೆನ್ನ ಕೊಡಲು ಸದಾ ಸಿದ್ಧರಿದ್ದೇವೆ. ಶೈಕ್ಷಣಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ಹಿಂದುಳಿದ ವರ್ಗಗಳ ಶಕ್ತಿ ತುಂಬುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತ ಬಂದಿರುವ ಜಾರಕಿಹೊಳೆ ಕುಟುಂಬದ ಶಕ್ತಿ ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ ಗೊತ್ತಿದೆ. ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಆಳಲು ಸಮರ್ಥರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಲ್ಲಿ ರಮೇಶ ಜಾರಕಿಹೊಳೆ ಹೋರಾಟಗಾರ ಅವರ ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ಯಾವತ್ತೂ ಗೆಲುವಿದೆ. ಅವರ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು ಅತೀವ್ವಾದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಯಾಗಿ ಅಧಿಕಾರ ಸ್ವೀಕರಿಸಲಿ ಎಂದರು.

ಸಾನಿಡ್ಯ ವಹಿಸಿದ್ದ ರಾಜನಹಳ್ಳಿ ಶ್ರೀ ಮಹರ್ಷಿ ವಾಲ್ಮೀಕಿ ಗುರುಪೀಠದ ಶ್ರೀ ವಾಲ್ಮೀಕಿ ಪ್ರಸನ್ನಾನಂದಪುರಿ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳು ಮಾತನಾಡಿ,

ಸಮಾಜದ ಸಂಘಟನೆಗೆ ರಾಜ್ಯಾದ್ಯಂತ ಸಂಚರಿಸಿ ಸಮಾಜದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಡಾ.ಪುರುಷೋತ್ತಮಾನಂದಮಠಿ ಶ್ರೀಗಳು ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಉಪ್ಪಿನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಸಾರಿದ ಸಮಾಜ ಉಪ್ಪಾರ ಸಮಾಜ. ಈ ಸಮಾಜದ ಅಧೀಕ, ಸಮಾಜಿಕ, ಶೈಕ್ಷಣಿಕವಾಗಿ ಹಾಗೂ ರಾಜಕೀಯವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗಬೇಕೆಂದೆ ಎಂದರು.

ಸಾನಿಡ್ಯ ವಹಿಸಿದ್ದ ಅಕಲಗಿ-ಕುಂದರಗಿ ಅಡವಿಸಿದ್ದೇಶ್ವರ ಮಠದ ಶ್ರೀ ಅಮರಸಿದ್ದೇಶ್ವರ ಸ್ವಾಮಿಜಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಗೋಕಾಕ ಜಿಲ್ಲೆಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲು ಜಾರಕಿಹೊಳೆ ಸಹೋದರರು ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಗೋಕಾವಿ ನಗರಕ್ಕೆ ಬರಲು ಮಾಲದಿನಿ ಕ್ರಾಸ್ ಹೆಬ್ಬಾಗಿಲು ಈ ಹೆಬ್ಬಾಗಿಲ ಬಳಿ ಪವಿತ್ರ ಗಂಗೆಯನ್ನು ಧರಗಿಳಿಸಿದ ರಾಜಯುಷಿ ಶ್ರೀ ಭಗೀರಥ- 'ರ' ಮತ್ಥಳಿಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿರುವ ಶಾಸಕ ರಮೇಶ ಜಾರಕಿಹೊಳೆ ಅವರು ಭಗೀರಥ- 'ರ' ದರ್ಶನ ಭಾಗ್ಯ ಕಲ್ಪಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಅಥೇನಿಯ ಕವಲಗುಡ್ಡದ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಿಯೋಗಿ ಅಮರೇಶ್ವರ ಮಹಾರಾಜರು, ಉಪ್ಪಾರಹಟ್ಟಿಯ ಶ್ರೀ ನಾಗೇಶ್ವರ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ವೇದಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಹೂಲಿಕಟ್ಟೆಯ ಶ್ರೀ ಶಿವಲಿಂಗೇಶ್ವರ ಕುಮಾರ ದೇವರು, ಕಟಕಭಾಂವಿಯ ಶ್ರೀ ಅಭಿನವ ಧರೇಶ್ವರ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳು, ಮಾಲದಿನಿಯ ಶ್ರೀ ಅಡವಿಸಿದ್ದೇಶ್ವರ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳು, ಯುವಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ರಾಜ್ಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರಾಹುಲ ಜಾರಕಿಹೊಳೆ, ಕಾರ್ಯನಿರತ ಪತ್ರಕರ್ತರ ಸಂಘ ಗೌರವಾಧ್ಯಕ್ಷ ಹಾಗೂ ಯುವನಾಯಕ ಸರ್ವೋತ್ತಮ ಜಾರಕಿಹೊಳೆ ಉಪಸ್ಥಿತ-ರಿದ್ದರು. ಶಾಮಾನಂದ ಪೂಜೇರಿ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಎ ಜಿ ಕೋಳಿ ನಿರೂಪಿಸಿದರು. ಪರಸಪ್ಪ ಬಬಲಿ ವಂದಿಸಿದರು.

ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳನ್ನು ಗೌರವದಿಂದ ನೋಡಿಕೊಂಡಲ್ಲ ಮಾತ್ರ ಅವರ ಋಣ ತೀರಿಸಿದಂತೆ



ರಾಮದುರ್ಗ: ಇಂದಿನ ಯುವ ಪೀಳಿಗೆ ತಮ್ಮ ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳನ್ನು ಗೌರವದಿಂದ ನೋಡಿಕೊಂಡಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಅವರ ಋಣ ತೀರಿಸಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಪಾಲಕರ ಹರಕೆ ಅರ್ಪಿಸಿದ ದೇವರ ಅರ್ಪಿಸಿದ ಎಂದು ಭಾವಿಸಬೇಕು. ಆ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನಯ್ಯ ಸಂಗಳಮಠ ಸಹೋದರರು ತಮ್ಮ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳ ಷಷ್ಠ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದು ಇಂದಿನ ಯುವ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಮಾದರಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಮಾಜಿ ಸಚಿವ ಹಾಗೂ ನರಗುಂದ ಶಾಸಕ ಸಿ.ಸಿ. ಪಾಟೀಲ ಹರ್ಷ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

ತಾಲೂಕಿನ ಹಳೇತೋರಗಲ್ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಶ್ರೀ ಮೇಗುಂಡೇಶ್ವರ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಸಂಪರ್ಕ ಕಲ್ಪಿಸುವ ಹಳೇತೋರಗಲ್ ಗ್ರಾಮದ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆಯ ಬದಿಗೆ ನೂತನವಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಿರುವ ಮಹಾಧ್ಯಾರದ ಉದ್ಘಾಟನೆ ಹಾಗೂ ವೇದಮೂರ್ತಿ ಸಿದ್ಧಯ್ಯ ಚಿನ್ನಯ್ಯ ಸಂಗಳಮಠ ದಂಪತಿಗಳ ಷಷ್ಠ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಹಾಗೂ ಧರ್ಮಸಭೆ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಎಲ್ಲರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳ ಪ್ರೀತಿಗೆ ಪಾತ್ರರಾಗಿ ಅವರನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಂಡಲ್ಲಿ ವ್ಯದ್ರಾಶ್ರಮಗಳು ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ಹಿರಿಯರ ಹರಕೆ ಯುವರಿಗೆ ದಾರಿದ್ರ್ಯವಿದ್ದಂತೆ. ಹಿರಿಯರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಯುವಕರು ಅರಿತು ನಡೆದಲ್ಲಿ ಜೀವನ ಪಾಪವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದರು.

ಮಾಜಿ ಶಾಸಕ ಮಹಾದೇವಪ್ಪ ಯಾದವಾಡ ಮಾತನಾಡಿ, ಯುವಕರು ಮಧುವೆಯಾದ ತಕ್ಷಣ, ತಮ್ಮನ್ನು ಪಾಲನೆ-ಮೋಷಣೆ ಮಾಡಿದ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳನ್ನು ಮರೆತು ಬೇರೆ ಮನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳಿಂದ ದೂರವಾಗುವ ಪ್ರಸಂಗಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುದು ವಿಷಾದನೀಯ. ಸಂಗಳಮಠ ಸಹೋದರರು ತಮ್ಮ ಹಿರಿಯರ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಮಹಾಧ್ಯಾರ ನಿರ್ಮಿಸಿ, ಅವರ ಷಷ್ಠ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಏರ್ಪಡಿಸಿರುವುದು ಇಂದಿನ ಜನತೆಗೆ ಮಾದರಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದರು.

ಕಿಲ್ವಾ ತೋರಗಲ್ ಗಚ್ಚಿನ ಹಿರೇಮಠದ ಶ್ರೀಚನ್ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಶಿವಾಚಾರ್ಯ ಸ್ವಾಮೀಜಿ

ಸಾನಿಡ್ಯ ವಹಿಸಿ ಆರ್ಪಣೆ ನಡೆದರು.

ನರಗುಂದ ಪಂಚಗ್ರಹ ಗುಡ್ಡದ ಹಿರೇಮಠದ ಶ್ರೀಸಿದ್ಧಲಿಂಗ ಶಿವಾಚಾರ್ಯ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಮುಳ್ಳೂರ ಅನ್ನದಾನೇಶ್ವರ ಮಠದ ಶ್ರೀಚಂದ್ರಶೇಖರ ಶಿವಾಚಾರ್ಯ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಅವರಾದಿ ಫಲಹಾರೇಶ್ವರ ಮಠದ ಶ್ರೀಶಿವಮೂರ್ತಿ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಹೂಲಿ ಸಾಂಬಯ್ಯನ ಮಠದ ಶ್ರೀಲಮೇಶ್ವರ ಶಿವಾಚಾರ್ಯ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ನರಗುಂದ ಪುಷ್ಕಾರಣ್ಯ ಪತ್ರಿಕಾ ಮಠದ ಡಾ. ಸಿದ್ಧವೀರ ಶಿವಾಚಾರ್ಯ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ನರಗುಂದ ವಿರಕ್ತಮಠದ ಶ್ರೀಶಿವಕುಮಾರ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಶಿರೋಳ ತೊಂಬಡಾರ್ಯ ಮಠದ ಶ್ರೀಶಾಂತಲಿಂಗ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಹಲಾಪೂರ ಧವಳೇಶ್ವರ ಮಠದ ಶ್ರೀರೇಣುಕ ಶಿವಯೋಗಿ ಶಿವಾಚಾರ್ಯ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ರಾಮದುರ್ಗ ಶಿವಮೂರ್ತೇಶ್ವರ ಮಠದ ಶ್ರೀಶಾಂತಲಿಂಗ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಹೂಲಿ ಸ್ಥಿರ ಹಿರೇಮಠದ ಶ್ರೀವಿಶ್ವರಾಧ್ಯ ಮಠ ದೇವರಾದ ಚನ್ನಬಸವ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಶ್ರೀಬಸಯ್ಯ ಚಿಕ್ಕಮಠ, ಶ್ರೀನಾಗಯ್ಯ ಚಿಕ್ಕಮಠ ಶ್ರೀಗಳ ಸಮ್ಮುಖ ವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕಾಶಪ್ಪ, ಸಿದ್ಧಯ್ಯ ಸಂಗಳಮಠ ದಂಪತಿಗಳ ಷಷ್ಠ್ಯ ಸಮಾರಂಭ ನೆರವೇರಿಸಲಾಯಿತು.

ಸುನ್ಯಾಳ ಪಿಕ್‌ನಿಕ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಝಡ್. ಎಂ. ಸರ್ಕಾಜಿ, ಹಳೇತೋರಗಲ್ ಗ್ರಾ.ಪಂ. ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಈಶಪ್ಪ ಲಮಾಣಿ, ಈಶಪ್ಪ ಮಾಳಿ, ಚನ್ನಯ್ಯ ಸಂಗಳಮಠ ಸೇರಿದಂತೆ ಸಂಗಳಮಠ ಕುಟುಂಬ ಹಾಗೂ ಮೇಗುಂಡೇಶ್ವರ ಸ್ವಾಮಿಯ ಭಕ್ತಾದಿಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಇತರರಿದ್ದರು.

ಹಿಂಗಾರು ಬೆಚ್ಚಿ ವಿಮೆ ನೋಂದಣಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಪ್ರಾರಂಭ



ಯರಗಟ್ಟಿ: ಸವದತ್ತಿ ಹಾಗೂ ಯರಗಟ್ಟಿ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಹಿಂಗಾರು ಹಾಗೂ ಬೆಚ್ಚಿ ಹಂಗಾಮಿಗೆ ಕನಾಟಕ ರೈತ ಸುರಕ್ಷಾ ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿ ಫಲಲ್ ವಿಮಾ

ಯೋಜನೆ ಜಾರಿಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಬೆಳೆ ಸಾಲ ಪಡೆಯುವ ಹಾಗೂ ಪಡೆಯದ ರೈತರು ಬೆಳೆ ವಿಮೆ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಪಾಲಿಕ್ಯೂಲು ಮುಸುಕಿನ ಜೋಳ (ನೀರಾವರಿ), ಗೋಧಿ (ನೀರಾವರಿ) ಹಾಗೂ ಕಡಲೆ (ಮಳೆ ಆಶ್ರಿತ ಹಾಗೂ ನೀರಾವರಿ) ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಡಿಸೆಂಬರ್ 16 ಕೊನೆಯ ದಿನಾಂಕ ಹಾಗೂ ಇನ್ನೊಂದೆ ಹಿಂಗಾರು ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ನವೆಂಬರ್ 30, 2024 ಕೊನೆಯ ದಿನವಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಳೆಗೆ ಹಂಗಾಮಿಗೆ ಶೇಗಾಂ (ನೀರಾವರಿ) ಹಾಗೂ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ (ನೀರಾವರಿ) ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ 2025 ರ ಫೆಬ್ರವರಿ.28 ರೊಳಗಾಗಿ ಬೆಳೆ ವಿಮೆ ಮಾಡಿಸಬಹುದು.

ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಮೀಪದ ರೈತ ಸಂಘರ್ಷ ಕೇಂದ್ರದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಗ್ರಾಮ ಬಸ್, ಸಾಮಾನ್ಯ ಸೇವಾ ಕೇಂದ್ರ, ಕಂದಾಯ ಅಧಿ- 'ವಾ ತೋಟಗಾರಿಕೆ ಇಲಾಖೆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಸಹಾಯ ಕ್ಷೇತ್ರ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಸವದತ್ತಿ ಶ್ರೀ, ಶಿವಪ್ರಕಾಶ ವಿ. ಪಾಟೀಲ ಪತ್ರಿಕಾ ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಶ್ರೀಮತಿ ಮಹಾದೇವಿ

ಬಸವ್ವ ಶೇಬಣ್ಣವರ ನಿಧನ



ಗೋಕಾಕ- ಗೋಕಾಕ ತಾಲೂಕಿನ ನಬಮಠ ಗ್ರಾಮದ ಶ್ರೀಮತಿ ಮಹಾದೇವಿ ಬಸವ್ವ ಶೇಬಣ್ಣವರ (60) ಬುಧವಾರದಂದು ಹೃದಯಾಘಾತದಿಂದ ನಿಧನರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಮೃತರಿಗೆ ಪತಿ ಒಬ್ಬ, ಮತ್ತೆ ಇಬ್ಬರು ಮತ್ತಿಯರು ಸೊಸೆ ಹಾಗೂ ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಅಪಾರ ಬಂಧು ಬಳಗ ಅಗಲಿರುತ್ತಾರೆ

ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಜಾತಿಯ ಯಜನರಿಗೆ ಜಾನಪದ ಕಲಾ ಕ್ಷರಾರಣಿ ತರಬೇತಿ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಅರ್ಜಿ ಆಹ್ವಾನ

ಬೆಳಗಾವಿ 2024-25ನೇ

ಸಾಲಿನಲ್ಲಿಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆಯ ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಜಾತಿ ಉಪಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಇಲಾಖೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಾದ ಯುವಜನಮೇಳ ಹಾಗೂ ಯುವಜನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಹಿತದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಜಾತಿಯ ಯುವಜನರಿಗಾಗಿ ಅರ್ಜಿಗಳನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಲಾಗಿದೆ. ದಿನಾಂಕ 10/12/2024 ರಿಂದ 17/12/2024 ರವರೆಗೆ 8 ದಿನಗಳ ಜಾನಪದ ತರಬೇತಿ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಜಾತಿಯ ಅರ್ಹ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಆಗತ್ಯ ದಾಖಲಾತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ನಿಗದಿತ ನಮೂನೆಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಜಿಯನ್ನು ಕೊನೆಯ ದಿನಾಂಕ 08/12/2024ರ ಒಳಗಾಗಿ ಉಪ ನಿರ್ದೇಶಕರ ಕಛೇರಿ, ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ, ಜಿಲ್ಲಾ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣ, ಬೆಳಗಾವಿ ಇವರಲ್ಲಿ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ ಸಹಾಯವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ:155265 ಹಾಗೂ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆ 9732514111 ನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂಬ ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ ಉಪ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ದೀಪೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಗೋಕಾಕ: ಶಿಕ್ಷಕರ ತ್ಯಾಗ ಹಾಗೂ ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ ಗೋಕಾಕ ತಾಲೂಕಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಶೈಕ್ಷಣಿಕವಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ಕೆಎಲ್‌ಇ ನಿರ್ದೇಶಕ ಜಯಾನಂದ ಮುನವಳ್ಳಿ ಹೇಳಿದರು.

ಅವರು, ಗುರುವಾರದಂದು ನಗರದ ಶ್ರೀ ಸಾಯಿ ಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿಯ ಕೆಎಲ್‌ಇ ಪರಿವಾರದವರು ಕಾರ್ತಿಕ ಮಾಸದ ನಿಮಿತ್ಯ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ದೀಪೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದರು.

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಕರು ದಾರಿದ್ರ್ಯವಿದ್ದಂತೆ, ನಿಮ್ಮ ಮಾರ್ಗಶರಣದಿಂದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಇಬ್ಬಲ ಭವಿಷ್ಯ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಎಲ್‌ಇ ಸಂಸ್ಥೆಯು, ಜನರ ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ

ಪ್ರಗತಿಗೆ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದೆ. ನಾಡಿನ ಜನತೆಯ ಸುಖ, ಶಾಂತಿ, ನೆಮ್ಮದಿಗಾಗಿ ಈ ದೀಪೋತ್ಸವವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ದೇವರು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಆಯುರಾರೋಗ್ಯ ಕರುಣಿಸಲೆಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೆಎಲ್‌ಇ ಸ್ಥಳೀಯ ಅಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯ ಎಮ್ ಡಿ ಚುನಮಠಿ, ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಅಕ್ಕಿ, ರೂಪಾ ಮುನವಳ್ಳಿ, ಒಂಪುಕಾ ಅಂಗಡಿ, ಸೋಮಶೇಖರ ಮಗದಮು, ಜಿ ಎಮ್ ಅಂದಾನಿ, ಅನುಪಾ ಕೌಶಿಕ ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ಅಂಗ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಇದ್ದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕಿಂತ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ನಗರದ ಬಸವೇಶ್ವರ ವೃತ್ತ, ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀದೇವಿ ದೇವಸ್ಥಾನ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀದೇವಿ ಪಾದಗಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ದೀಪಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚಲಾಯಿತು.

ಪುರಸಭೆ ಘನತಾಜ್ಯ ವಿಲೇವಾರಿ ವಾಹನಗಳ ಕಾರ್ಯಾರಂಭಕ್ಕೆ ಅಶೋಕ ಹಟ್ಟಣ ಜಾಲನೆ



ರಾಮದುರ್ಗ: ಪಟ್ಟಣದ ಪುರಸಭೆ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಘನತಾಜ್ಯ ವಿಲೇವಾರಿ ವಾಹನಗಳ ಕಾರ್ಯಾರಂಭಕ್ಕೆ ಪುರಸಭೆಯಿಂದ ಖರೀದಿಸಿದ ನಾಲ್ಕು ವಾಹನಗಳ ಕಾರ್ಯಾರಂಭಕ್ಕೆ ವಿಧಾನಸಭೆ ಮುಖ್ಯ ಸಚೇತಕ ಹಾಗೂ ಶಾಸಕ ಅಶೋಕ ಪಟ್ಟಣ ಜಾಲನೆ ನೀಡಿದರು.

ನಂತರ ಮಾತನಾಡಿದ ಅಶೋಕ ಪಟ್ಟಣ, ಜನತೆ ಒಣ ಕಸ ಹಾಗೂ ಹಸಿ ಕಸಗಳನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ, ತಮ್ಮ ವಾರ್ಡ್‌ಗಳಿಗೆ ಬರುವ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹ ವಾಹನಕ್ಕೆ ನೀಡಬೇಕು. ಪಟ್ಟಣದ ಸ್ವಚ್ಛತೆಗೆ ಪೌರ ಕಾರ್ಮಿಕರು, ಪುರಸಭೆ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಹಾಗೂ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಶ್ರಮಿಸಬೇಕು. ಪುರಸಭೆ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ವಿವಿಧ ವಾರ್ಡ್‌ಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸರಕಾರದಿಂದ ಅಗತ್ಯ

ಅನುದಾನ ಮಂಜೂರು ಮಾಡಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಭರವಸೆ ನೀಡಿದರು.

ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಪುರಸಭೆ ಮುಖ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಈಶ್ವರ ಗುಡದಾರಿ, ಮುಖಂಡರಾದ ಪ್ರದೀಪ ಪಟ್ಟಣ, ಅನೀಕೇಶ ಪಟ್ಟಣ, ಪುರಸಭೆ ಸದಸ್ಯರಾದ ನಾಗರಾಜ ಕಟ್ಟಮನಿ, ನೀತಾ ಬೀಳಗಿ, ಶಂಕರ ಸೂಳಭಾವಿ, ಸರಿತಾ ದೂತ್, ಶಾರವ್ವ ಶಿರಿಯನ್ನವರ, ಪುರಸಭೆ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಭಾಷಾ ಮೊಗುಲ, ಮಾಜಿ ಜಿ.ಪಂ ಸದಸ್ಯ ಜಹೂರ ಹಾಜಿ, ಶೇಖರ ಸಿದ್ದಿಗಂಪ್ಪನವರ, ಇಮಾಮ ಕಲಾದಗಿ, ದೇವರೈ ಬಂಡಿವಡ್ಡರ, ಪುರಸಭೆ ಆರೋಗ್ಯ ನಿರೀಕ್ಷಕ ಚಂದನ ಪಾಟೀಲ ಸೇರಿದಂತೆ ಇತರರಿದ್ದರು.

ಅಭ್ಯಾಸ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಭೈಲಹೊಂಗಲಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶ



ಭೈಲಹೊಂಗಲ-ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದ ಪುಣೆಯ ಸ್ಕಾರ್ಟ್ ಕಿಡ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಗೋಕಾಕದಲ್ಲಿ ಈಚೆಗೆ ನಡೆದ ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದ ಅಭ್ಯಾಸ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಪಟ್ಟಣದ ಶ್ರೀನಗರದಲ್ಲಿನ ಸ್ಕಾರ್ಟ್ ಕಿಡ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಶಾಖೆಯ ವತಿಯಿಂದ ಭೈಲಹೊಂಗಲಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶ ದೊರಕಿದೆ.

ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿಕ್ರಂ ಅಂಗಡಿ, ದ್ವಮ ನಾವಲಗಿ, ಆದ್ಯಾ ಪಾಟೀಲ್

(ಪ್ರಥಮ), ಚಿನ್ನಯ್ ರೂಡಬಸನ್ನವರ, ನವನೀತ ಸೋಪ್ಪಡ (ದ್ವಿತೀಯ) ದೈವಿಕ ಜಾಧವ್, ಸ್ನೋ ಸೂಕದ (ತೃತೀಯ) ಹಾಗೂ ಅನೀಶ್ ಚಂದ್ರಗಿ, ಸುವಾಸ ಹುಕ್ಕೇರಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹದಾಯಕ ಬಹುಮಾನ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಬೆಸ್ತ್ ಪ್ರಾಂಚ್ವಿಸಿ ಆವಾರ್ಡ್‌ನ್ನು ಭೈಲಹೊಂಗಲದ ಶಾಖೆಯ ಸ್ಕಾರ್ಟ್ ಕಿಡ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ತರಬೇತಿದಾತೆ, ಶಿಲ್ಪಾ ಸೋಪ್ಪಡ ಇವರು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಗ್ರಾಮಾಭಿವೃದ್ಧಿಯಿಂದ ಮಹಿಳಾ ವಿಚಾರಗೋಷ್ಠಿ ಸಮಾವೇಶ



ಯರಗಟ್ಟಿ : ಪಟ್ಟಣದ ಮಹಾಂತ ದುರದುಂಡೇಶ್ವರ ಶ್ರೀಮಠದ ಭವನದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಗ್ರಾಮಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆ ಬಿ.ಸಿ. ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ.) ಯರಗಟ್ಟಿ ತಾಲೂಕಾ ಮಟ್ಟದ ಮಹಿಳಾ ವಿಚಾರಗೋಷ್ಠಿ ಮತ್ತು ಸಮಾವೇಶ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಜರುಗಿತ್ತು.

ಮಾಜಿ ಜಿ. ಪಂ. ಸದಸ್ಯರ ಅಜಿತಕುಮಾರ ದೇಸಾಯಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಈ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ಷೇ.ಧ.ಗ್ರಾ.ಯೋ.ಬಿ.ಸಿ ಜಿಲ್ಲಾ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಆರ್. ಲವಕುಮಾರ, ಕ್ಷೇತ್ರ ಯೋಜನಾಧಿಕಾರಿ ಸತೀಶ್ ಡಿ, ಸಂಪೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾದ ಆತಾ ಪರೀಟಿ, ಲಕ್ಷ್ಮೀ ಕಳ್ಳಗುದ್ದಿ, ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕ ಜೀಮಲತಾ, ಸಮನ್ವಯಕಿರಾರಿ ನಿತಾ, ದೀಪಾ ಜಕಾತಿ, ಜೈತುನಬಿ ರಾಜೇಬಾಯಿ, ಶಿವಾನಂದ ಬಳಗಾರ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವರು ಇದ್ದರು.
