

ನೋಡಿ ಈ ಸಿಂಪಲ್ ಫೇಸ್ ಮಾಸ್ಕ್ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ-ಮುಖ ಬೆಳ್ಳಗಾಗುವುದು!



ಮೇಲೆ ತೆಳುವಾಗಿ ಹಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಹತ್ತು ನಿಮಿಷ ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿ ಒಣಗಲು ಬಿಡಿ. ಬಳಿಕ ಕೇವಲ ತಣ್ಣೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

2. ಕಪ್ಪು ತಲೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು:
ಮೊಟ್ಟೆಯ ಬಿಳಿಭಾಗ ತ್ವಚೆಯ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿದ್ದ ಕೀವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರಂಧ್ರಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ ತ್ವಚೆ ಉಸಿರಾಡಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಕಪ್ಪು ತಲೆಗಳು ತಾನಾಗಿಯೇ ಸಡಿಲಗೊಂಡು ಸುಲಭವಾಗಿ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತವೆ.
ಪಿರಿಯಡ್ಸ್ ರ?ಯಾಶಸ್ಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮನೆಮದ್ದುಗಳಿವು- ರಿಯಡ್ಸ್ ರ?ಯಾಶಸ್ಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮನೆಮದ್ದುಗಳಿವು ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು:
ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಚಮಚ ಮೊಟ್ಟೆಯ ಬಿಳಿಭಾಗ
ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಚಮಚ ತಾಜಾ ಲಿಂಬೆಯ ರಸ

ತಯಾರಿಕಾ ವಿಧಾನ:
ಮೊಟ್ಟೆಯ ಬಿಳಿಭಾಗವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಗೊಟಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇದಕ್ಕೆ ಲಿಂಬೆರಸವನ್ನು ಬೆರೆಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಈ ಲೇಪವನ್ನು ಈಗತಾನೇ ತಣ್ಣೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದುಕೊಂಡು ಒತ್ತಿ ಒರೆಸಿಕೊಂಡ ಮುಖ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯ ತ್ವಚೆಗೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ. ಸುಮಾರು ಹದಿನೈದರಿಂದ ಇಪ್ಪತ್ತು ನಿಮಿಷ ಕಳೆದ ಬಳಿಕ ಉಗುರುಬೆಚ್ಚನೆಯ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

3. ಎಣ್ಣೆಚರ್ಮದಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಪಡೆಯಲು
ಲೋಳಿಸರ ಹಲವು ವಿಧದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುವ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಸ್ಯವಾಗಿದ್ದು ತ್ವಚೆಗೂ ಹಲವು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ರಸ ತ್ವಚೆಯ ಅಳಕಿಳಿದು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಕೀವು ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆಯಂಶವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಅರಿತಿನದಲ್ಲಿಯೂ ಗುಣಪಡಿಸುವ ಹಲವಾರು ಗುಣಗಳಿದ್ದು ತ್ವಚೆಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು:
ಎರಡು ದೊಡ್ಡ ಚಮಚ ಲೋಳಿಸರದ ತಿರುಳು

ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಚಮಚ ಅರಿತಿನ ಪುಡಿ
ತಯಾರಿಕಾ ವಿಧಾನ:

ಈಗ ತಾನೇ ಕೊಯ್ದ ಲೋಳಿಸರದ ಒಂದು ಕೋಡನ್ನು ಬಿಡಿಸಿ ಒಳಗಿನ ತಿರುಳನ್ನು ಚಮಚದಿಂದ ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಿ. ಒಂದು ಬೋಗುಣಿಯಲ್ಲಿ ಅರಿತಿನ ಪುಡಿಯೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ. ಈಗತಾನೇ ತಣ್ಣೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದುಕೊಂಡು ಒತ್ತಿ ಒರೆಸಿಕೊಂಡ ಮುಖ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯ ತ್ವಚೆಗೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಸುಮಾರು ಇಪ್ಪತ್ತು ನಿಮಿಷ ಒಣಗಲುಬಿಡಿ.



ಬಳಿಕ ಉಗುರುಬೆಚ್ಚನೆಯ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

4. ಅರೋಗ್ಯಕರ ತ್ವಚೆಗೆ:
ತೆಂಗಿನ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿರುವ ಹಿತಕರ ಭಾವನೆ ನೀಡುವ ಗುಣ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಒಣಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆರೈಕೆ ನೀಡುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಕಾಂತಿಯುಕ್ತ ತ್ವಚೆ ಪಡೆಯಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು:
ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಚಮಚ ತಾಜಾ ತೆಂಗಿನ ಹಾಲು
ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಚಮಚ ಅರಿತಿನ ಪುಡಿ
ತಯಾರಿಕಾ ವಿಧಾನ:

ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಬೋಗುಣಿಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಎರಡೂ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಬೆರೆಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ. ಈಗತಾನೇ ತಣ್ಣೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದು ಒತ್ತಿ ಒರೆಸಿಕೊಂಡ ಮುಖ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ತೆಳುವಾಗಿ ಹಚ್ಚಿ ವೃತ್ತಾಕಾರದಲ್ಲಿ ಬೆರಳುಗಳ ತುದಿಯಿಂದ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿ. ಸುಮಾರು ಹದಿನೈದು ನಿಮಿಷಗಳ ಬಳಿಕ ಕೇವಲ ತಣ್ಣೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

5. ತ್ವಚೆಯ ಸೆಳೆತ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು:
ಜೇನಿನಲ್ಲಿರುವ ಆಂಟಿ ಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್, ಗುಣಪಡಿಸುವ ಹಾಗೂ ನೆರಿಗೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ ಗುಣ ತ್ವಚೆಯ ಸೆಳೆತವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು
ಎರಡು ದೊಡ್ಡ ಚಮಚ ಕೀವಿನ್ ತ್ವಚೆಯ ಅಡಿಯ ಪದರದಲ್ಲಿ ರಕ್ತಪರಿಚಲನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಚರ್ಮದ ಸೆಳೆತ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು
ಎರಡು ದೊಡ್ಡ ಚಮಚ ಜೇನು ಎರಡು ದೊಡ್ಡ ಚಮಚ ಕಾಫಿ ಪುಡಿ (ಹುರಿದು ಪುಡಿ ಮಾಡಿದ ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರು ಕಾಫಿ ಪುಡಿ, ಇನ್ಸ್ಟಂಟ್ ಕಾಫಿಪುಡಿ ಅಷ್ಟು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಲ್ಲ)

ತಯಾರಿಕಾ ವಿಧಾನ:
ಎರಡೂ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೆರೆಸಿ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ. ಈ

ಲೇಪವನ್ನು ಈಗತಾನೇ ತಣ್ಣೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದುಕೊಂಡ ತ್ವಚೆಯ ಮೇಲೆ ಹಚ್ಚಿ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಮೃದು ರೋಮಗಳಿರುವ ಬ್ರಶ್ ಬಳಸಬಹುದು. ಬಳಿಕ ಸುಮಾರು ಹತ್ತರಿಂದ ಹದಿನೈದು ನಿಮಿಷ ಒಣಗಲು ಬಿಡಿ. ನಂತರ ಉಗುರುಬೆಚ್ಚನೆಯ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

6. ಕಾಂತಿಯುಕ್ತ ತ್ವಚೆ ಪಡೆಯಲು:
ಲಿಂಬೆರಸ ಮತ್ತು ಮೊಸರು ಎರಡೂ ತ್ವಚೆಯ ಕಾಂತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಉತ್ತಮವಾಗಿವೆ ಹಾಗೂ ತ್ವಚೆಯಲ್ಲಿರುವ ಕಪ್ಪು ಕಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಗೀರುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಹಾಗೂ ಕಲೆಯಿಲ್ಲದ ಕಾಂತಿಯುಕ್ತ ತ್ವಚೆ ಪಡೆಯಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು:
ಎರಡು ಚಿಕ್ಕ ಚಮಚ ತಾಜಾ ಲಿಂಬೆಯ ರಸ

ಎರಡು ದೊಡ್ಡ ಚಮಚ ಮೊಸರು
ತಯಾರಿಕಾ ವಿಧಾನ:

ಒಂದು ಬೋಗುಣಿಯಲ್ಲಿ ಎರಡೂ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ. ಈಗತಾನೇ ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ತೊಳೆದು ಒತ್ತಿ ಒರೆಸಿಕೊಂಡ ಮುಖ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯ ತ್ವಚೆಯ ಈ ಲೇಪವನ್ನು ತೆಳುವಾಗಿ ಹಚ್ಚಿ ಸುಮಾರು ಅರ್ಧ ಘಂಟೆ ಹಾಗೇ ಬಿಡಿ. ಬಳಿಕ ಕೇವಲ ತಣ್ಣೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

7. ಮೊಡವೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು:
ಜೇನು ಮತ್ತು ದಾಲ್ಚಿನ್ನಪುಡಿಯ ಜೋಡಿಯಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿಜೀವಕ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿ ನಿವಾರಕ ಗುಣಗಳು ಮೊಡವೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ನೆರವಾಗುವ ಮೂಲಕ ಸಹಜ ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು:
ಏಳು ಚಿಕ್ಕ ಚಮಚ ದಾಲ್ಚಿನ್ನ ಪುಡಿ
ಎರಡು ದೊಡ್ಡ ಚಮಚ ಜೇನು
ತಯಾರಿಕಾ ವಿಧಾನ:

ಎರಡೂ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ. ಈ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಈಗತಾನೇ ತೊಳೆದುಕೊಂಡ ಮುಖಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿ ಐದು ನಿಮಿಷಗಳ ಬಳಿಕ ತಣ್ಣೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

ಎಚ್ಚರಿಕೆ:ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಮ್ಮ ತ್ವಚೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸಂವೇದಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ದಾಲ್ಚಿನ್ನ ಪುಡಿ ನಿಮಗೆ ಅಲರ್ಜಿ ತರಿಸಬಹುದು. ಹಾಗಾಗಿ ಈ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಮುನ್ನ ಇದು ನಿಮ್ಮ ತ್ವಚೆಗೆ ಅಲರ್ಜಿಕಾರಕವಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಲು ಪ್ಯಾಚ್ ಟೆಸ್ಟ್ ಅಥವಾ 'ವಾ ಮೋಣ್ಕೆ' ಭಾಗಕ್ಕೆ ಕೊಂಚ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಹಚ್ಚಿ ಒಂದು ಘಂಟೆಯವರೆಗಾದರೂ ಬಿಟ್ಟು ಬಳಿಕ ಈ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಚಿಕ್ಕ ಗುಳ್ಳೆಗಳು ಅಥವಾ ಉರಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ಖಾತ್ರಿ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

8. ವಯಸ್ಸಿನ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿಸಲು:

ಲೋಳಿಸರ ಮತ್ತು ಮೊಟ್ಟೆಯ ಬಿಳಿಭಾಗ ಎರಡೂ ಚರ್ಮದಲ್ಲಿ ಕೊಲ್ಮಾಜೆನ್ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಗುಣವಿದೆ ಹಾಗೂ ಚರ್ಮದ ಸೆಳೆತದ ಗುಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ತ್ವಚೆಯಲ್ಲಿ ಮೂಡಿರುವ ನೆರಿಗೆಗಳು ಇಲ್ಲವಾಗಿ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದ ಪ್ರಭಾವ ನಿಧಾನವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು
ಎರಡು ದೊಡ್ಡ ಚಮಚ ಲೋಳಿಸರ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಚಮಚ ಮೊಟ್ಟೆಯ ಬಿಳಿಭಾಗ

ಯಾರಿಕಾ ವಿಧಾನ:
ಎರಡೂ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ. ಈ ಲೇಪವನ್ನು ಈಗತಾನೇ ತಣ್ಣೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದುಕೊಂಡ ಮುಖಕ್ಕೆ ತೆಳುವಾಗಿ ಹಚ್ಚಿ ಸುಮಾರು ಇಪ್ಪತ್ತು ನಿಮಿಷ ಒಣಗಲು ಬಿಡಿ. ಬಳಿಕ ಕೇವಲ ತಣ್ಣೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕಾಡುವ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಯಾವಾಗ ವೈದ್ಯರ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು? ಇಲ್ಲದೆ ಮಾಹಿತಿ

ಚಳಿಗಾಲ ಶುರುವಾಗಿದ್ದು, ಎಲ್ಲರೂ ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಗಾ ವಹಿಸಬೇಕು. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನಿಗಾವಹಿಸಬೇಕು. ಚಳಿಗಾಲ ಶುರುವಾದಂತೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಕಾಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತವೆ.

ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ಸೋಂಕುಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ. ಫ್ಲೂ, ನೆಗಡಿ, ಗಂಟಲು ನೋವು ಮತ್ತು ಸೈನಸ್‌ಟೈಟಿಸ್‌ನಂತಹ ಉಸಿರಾಟದ ಸೋಂಕುಗಳು ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಈ ಸೋಂಕುಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ.

ಈ ಋತುವಿನಲ್ಲಿ ಕೆಮ್ಮು, ಸೀನುವಿಕೆ, ಗಂಟಲು ನೋವು, ಮೂಗು ಸೋರಿಕೆ ಮತ್ತು ಜ್ವರವು ಲಕ್ಷಣಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ಆಯಾಸ, ದೇಹದ ನೋವು ಮತ್ತು ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ ಕೂಡ ಕಂಡು ಬರುತ್ತವೆ. ವೈದ್ಯರನ್ನು ಯಾವಾಗ

ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು...

ಜ್ವರ 5 ದಿನಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಇದ್ದಾಗ
ಊಟ, ನೀರು ಸೇವನೆ ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು, ಅತೀವ್ರ ವಾಂತಿ, ಭೇದಿಯಾದಾಗ ಸಡಿಲವಾದ ಮಲ ಒಂದು ವಾರಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಇದ್ದಾಗ
ಉಸಿರಾಟ ಸಮಸ್ಯೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ದದ್ದುಗಳು ಕಂಡು ಬಂದರೆ ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ದೂರ ಇರುವುದು ಹೇಗೆ?

ಲಸಿಕೆ ಜ್ವರದ ಲಸಿಕೆ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದ್ದು, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಸಿ.
ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾಪಾಡಿ ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸರ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಮಕ್ಕಳ ಆಟಕೆಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ. ಕೈಗಳನ್ನು ಆಗಾಗ್ಗೆ ತೊಳೆಯುತ್ತಿರಿ.

ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರ ಮಕ್ಕಳು ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸಿ.



ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಂದ ದೂರ ಇರುವಂತೆ ಮಾಡಿ.

ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಪ್ರೋಟೀನ್, ಫೈಬರ್, ಧಾನ್ಯಗಳು, ಹಣ್ಣುಗಳು.

ತರಕಾರಿಗಳಿರುವ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವನೆ ಮಾಡುವಂತೆ ಮಾಡಿ. ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಆಹಾರಗಳು ಮತ್ತು ಜಂಕ್ ಫುಡ್ ಅನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ.

ನೀರು ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ನೀರು ಕುಡಿಯುವುದು ಅಗತ್ಯ. ತಂಪಾದ

ಇದು ರೋಗಪ್ರತಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ.

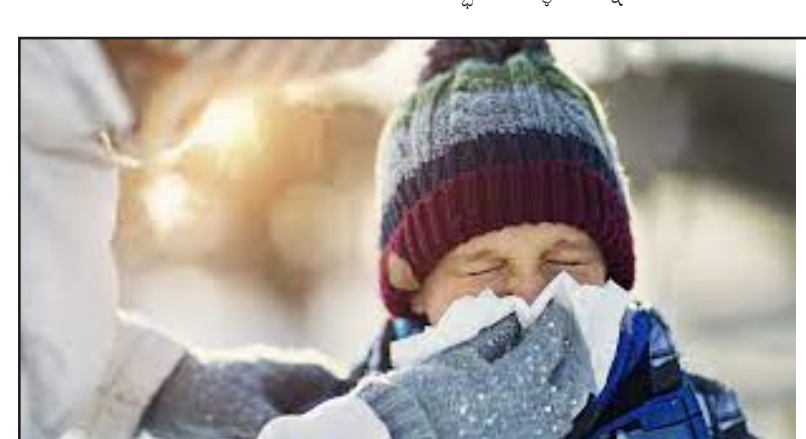
ಸೋಂಕಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ತಪ್ಪಿಸುವುದು
ತಾಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಆಟದ ಮೈದಾನಕ್ಕೆ ಹೋದಾಗ ಸೋಂಕಿತ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗಿನ ಸಂಪರ್ಕವು ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳು ಸೋಂಕಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ದೂರ ಇರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಮಾಸ್ಕ್ ಧರಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿ.

ಇನ್ಫ್ಲುಯೆನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಫ್ಲೂ ಮೇಲೆ ಗಮನವಿರಲಿ

ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ವೈರಲ್ ಜ್ವರಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೆಚ್ಚು. ಇದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಕೊಡಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ವೈದ್ಯರ ಸಮಾಲೋಚನೆ ಮಗುವಿನಲ್ಲಿ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಕಂಡು ಬಂದಾಕ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ.

ಇದರಿಂದ ರೋಗ ಉಲ್ಬಣಗೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು.



ಬಸವಾದಿ ಶರಣರ ವಚನಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವನ ಮೌಲ್ಯಗಳಿವೆ

ಬಸವನಬಾಗೇವಾಡಿ: 12 ನೇ ಶತಮಾನದ ಬಸವಾದಿ ಶರಣ-ರ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಶರಣ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತು ದತ್ತಿ ಉಪನ್ಯಾಸ, ಸಮ್ಮೇಳನ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು ಶ್ರಾಘ್ನೀಯ ಎಂದು ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಪಿ.ಎಲ್.ಹಿರೇಮಠ ಹೇಳಿದರು.

ಪಟ್ಟಣದ ಶಿವಾನಂದ ಪೂಜಾರಿ ಅವರ ನಿವಾಸದಲ್ಲಿ ತಾಲೂಕು ಶರಣ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತು ಲಿಂ. ಮಹಾದೇವಪ್ಪ ಶಿವಪ್ಪ ಪೂಜಾರಿ ಸ್ಮರಣಾರ್ಥ ಸೋಮವಾರ ಸಂಜೆ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ ದತ್ತಿ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಬಸವಾದಿ ಶರಣರು ರಚಿಸಿರುವ ವಚನಗಳಲ್ಲಿ ಮಾನವೀಯ ಮೌಲ್ಯಗಳಿವೆ. ವಚನಗಳಲ್ಲಿರುವ ಜೀವನ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅರಿತು ನಡೆದರೆ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಸನ್ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲು ಪೂರಕವಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ವಚನ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಶರಣ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತು ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ, ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಜನಮಾಸಕ್ಕೆ ಮುಟ್ಟಿಸುವ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿದೆ ಎಂದರು.

ನಿವೃತ್ತ ಬ್ಯಾಂಕ್ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ವಿರೇಶ ಕುಂಟೋಜಿ ಮಾತನಾಡಿ, ವಿಶ್ವಗುರು ಬಸವೇಶ್ವರರು ಬಯಸಿದ ಉದಾತ್ತ ಸಮಾಜ ಕಟ್ಟುವ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮತ್ತು ಧಾರ್ಮಿಕ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಉಂಟು ಮಾಡಿದ ಕ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಲು ಅವರ ಸಮಕಾಲೀನ ಅನೇಕ ಶರಣ-ರು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಇದ್ದರು ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ನೋಡುತ್ತೇವೆ. ಶರಣರು ಆಚಾರವೇ ಸ್ವರ್ಗ, ಅನಾಚಾರವೇ ನರಕ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಸ್ವರ್ಗ-ನರಕಗಳ ಕಲ್ಪನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು



ಬಸವನಬಾಗೇವಾಡಿ ತಾಲೂಕು ಶರಣ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ ದತ್ತಿ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಪಿ.ಎಲ್.ಹಿರೇಮಠ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು.

ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯಗಳ ಮೂಲಕ ಸ್ವರ್ಗ-ನರಕ ಇರುವಾಗಲೇ ಪಡೆಯಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಬದುಕಿನ ಕಲೆಯನ್ನು ಬಸವಾದಿ ಶರಣರು ನಡೆದಂತೆ ನಡೆಯುವ ಮೂಲಕ ನಮಗೆ ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಬಸವಾದಿ ಶರಣರ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದರು.

ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದ ತಾಲೂಕು ಶರಣ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತಿನ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ವೀರಣ್ಣ ಮರ್ತುರ, ರಾಜ್ಯ ಸಹಕಾರ ಮಹಾಮಂಡಳ ನಿರ್ದೇಶಕ

ಈರಣ್ಣ ಪಟ್ಟಣಲಿಟ್ಟ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಎಸ್.ಕೆ.ಸೋಮನಕಟ್ಟೆ, ಶಿವಾನಂದ ಪೂಜಾರಿ ಇತರರು ಇದ್ದರು. ಸಾಮಿತಿ ಕಲ್ಯಾಣಲಿಟ್ಟ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರು. ಆರ್.ಜಿ.ಅಳ್ಳಿ ಸ್ವಾಗತಿಸಿ,ನಿರೂಪಿಸಿ, ವಂದಿಸಿದರು. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ರಾಡ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗೆ ಭಾಜನರಾದ ಜನಪದ ಗಾಯಕ ಬಸವರಾಜ ಹಾರಿವಾಳ, ಪಿಎಚ್‌ಡಿ ಪದವಿ ಪಡೆದ ಕಿರಣ ನಡಕಟ್ಟೆ ಅವರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು.

ಗೋಕಾಕ ಜಿಲ್ಲಾ ರಚನೆಗೆ ಹೋರಾಟ

ಗೋಕಾಕ: ಗೋಕಾಕ ಜಿಲ್ಲಾ ಹೋರಾಟ ಸಮಿತಿ ವತಿಯಿಂದ ಜಿಲ್ಲಾ ಹೋರಾಟ ಸಂಘಟಿಸಲು ಏನಂತಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಅವರು ಹೋರಾಟ ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದರೆ ಬರುವ ಮಂಗಳವಾರ ಅಥವಾ ಬುಧವಾರದಂದು ಗೋಕಾಕ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಾಡಲು ಒತ್ತಾಯಿಸಿ ಧರಣಿ ಸತ್ಯಾಗ್ರಹ ನಡೆಸಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಮುಖಂಡ ಅಶೋಕ ಪೂಜಾರಿ ಹೇಳಿದರು.

ಮಂಗಳವಾರದಂದು ನಗರದಲ್ಲಿ ಕರೆದ ಪತ್ರಿಕಾಗೋಷ್ಠಿಯನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು



ಒಂದು ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗೋಕಾಕ ಜಿಲ್ಲಾ ಹೋರಾಟ ವೃಂದಾ ರಾಜ್ಯದ ಗಮನ ಸೆಳೆದಿತ್ತು. ಆದರೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅದು ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲ, ಜಿಲ್ಲಾ ರಚನೆ ಹೋರಾಟ ಸಮಿತಿ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಯವಾದಿಗಳ ಸಂಘ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ಧುಮುಕಿ ಸರಕಾರಕ್ಕೆ ಚುರುಕು ಮುಟ್ಟಿಸಬೇಕು ಆದರೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಪೂರಕ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹೋರಾಟ ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ವಿಷಾದನೀಯ ಎಂದ ಅವರು ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಶ್ರೀ ಮುರುಘರಾಜೇಂದ್ರ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳು ಜೊತೆಗೆ ಚರ್ಚಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಬರುವ ಸೋಮವಾರದವರೆಗೆ ಹೋರಾಟ ಮಾಡಲು ಏನಂತಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಅವರು ಹೋರಾಟ ಮಾಡಿದರೆ

ಅವರ ಜೊತೆಗೆ ಕೂಡಿ ಹೋರಾಟ ಮಾಡಲಾಗುವುದು. ಅವರು ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ನಾವು ಮಂಗಳವಾರವಾರ ಅಥವಾ ಬುಧವಾರದಂದು ತಹಶೀಲ್ದಾರ್ ಕಛೇರಿ ಎದುರು ಧರಣಿ ಮಾಡಲಾಗುವುದು ಎಂದರು.

ಗೋಕಾಕ ಜಿಲ್ಲಾ ಕೇಂದ್ರವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲು ಜಿಲ್ಲಾ ಸಚಿವರ ಮತ್ತು ಶಾಸಕರು ಸಹಕಾರ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದ್ದು, ರಾಜಕೀಯ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿ ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ಗೋಕಾಕ ನೂತನ ಜಿಲ್ಲೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬೇಕು. ಜಿಲ್ಲಾ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಸಚಿವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಮಹಿಳಾ ಮಕ್ಕಳ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವರಿಗೆ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಎಲ್ಲ ಶಾಸಕರನ್ನು ಕರೆಯಿಸಿ ಸಭೆ ಮಾಡಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದೆ ಆದರೆ ಅದು ಆಗಿಲ್ಲ ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಶಾಸಕರ ಸಭೆ ನಡೆಯಿಸಿ ಅವರ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಪಡೆದು ಸರಕಾರದ ಗಮನ ಸೆಳೆಯಬೇಕು. ಜಿಲ್ಲಾ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಮಂತ್ರಿ ಸತೀಶ ಜಾರಕಿಹೊಳೆ ಮತ್ತು ತಾಲೂಕಿನ ಶಾಸಕರು ಇದಕ್ಕೆ ಸ್ಪಂದಿಸಬೇಕು. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಹೋರಾಟ ಕೂಡಾ ಆಗಬೇಕು. ಸಚಿವರು ಮತ್ತು ಶಾಸಕರು ನಮ್ಮ ಹೋರಾಟಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿದು ಸರಕಾರಕ್ಕೆ ಒತ್ತಾಯಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಅಶೋಕ ಪೂಜಾರಿ ಆಗ್ರಹಿಸಿದರು.

ಪ್ರೊ.ಆರ್ಜುನ್ ಪಂಗನ್ನವರ, ದಸ್ತಗಿ ಪೈಲವಾನ, ಸದಾಕಶ ಮಂಕಾದಾರ, ಸಂಜೀವ ಪ್ರಭಾಕರ, ಡಾ.ಪ್ರವೀಣ ನಾಯಕ, ನಿಂಗಪ್ಪ ಅಮ್ನಿನದಾಬಿ ಇದ್ದರು.

ಚೂರು-ಪಾರು

ಡಾ.ವಿಠ್ಠಲ ಸೇನಾ ಸಮೀತಿಯಿಂದ ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ



ಮುಧೋಳ: ಕರ್ನಾಟಕ ಡಾ. ವಿಠ್ಠಲ ಸೇನಾ ಸಮೀತಿ ಮುಧೋಳ ಇವರ ವತಿಯಿಂದ ನಗರದ ಜಡಗಾ-ಬಾಲ್ಯಾ ಇವರ ವೃತ್ತದಲ್ಲಿ 69ನೇ ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವವನ್ನು ತಾಯಿ ಭುವನೇಶ್ವರಿಗೆ ಪೂಜೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ, ಅದ್ವೈತಿಯಾಗಿ ಆಚರಿಸಿದರು. ಇಂಪಾದ ಹಾಡುಗಳು: ತಾಯಿ ಭುವನೇಶ್ವರಿಗೆ ಚಿಕ್ಕ-ಚೊಕ್ಕದಾದ ವೇದಿಕೆ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿ ಅವರ ಸಮಚಿತ್ತ ಇಟ್ಟು ಕನ್ನಡ ಧ್ವಜಗಳನ್ನು ರಾರಾಜಿಸುತ್ತ, ಕರ್ನಾಟಕ ಇತಿಹಾಸ ಸಾರುವ, ಕನ್ನಡದ ನೆಲ, ಜಲ, ಮಣ್ಣಿಗಾಗಿ ಹೋರಾಡಿದ ವೀರ-ಧೀರರ ಇಂಪಾದ ಕನ್ನಡ ಹಾಡುಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಕನ್ನಡಿಗರ ಮನ ಸೆಳೆದರು.ಪ್ರಸಾದ ಹಂಚಿಕೆ: ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸಿದ್ದ ಹಾಗು ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ವ್ಯಾಪಾರಸ್ಥರಿಗೆ, ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಸಿಟಿ ಪ್ರಸಾದ ಹಂಚಿ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಭ್ರಮಿಸಿದರು. ಸಮಿತಿಯ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಗಣಪತಿ ಮೇತ್ರೀ(ಕಮ್ಲೂ) ಬಿ.ಎಚ್. ಬೀಳಗಿ, ಪ್ರಕಾಶ ಕಾಂಬಳಿ, ಸುರೇಶ ಭಟ್, ನಾಮದೇವ ಕೋಪರ್ಡೆ, ಶ್ರೀಮತಿ ಅಕ್ಷಿ, ಅಭಿಷೇಕ ಬಂಡಿವಡ್ತ, ಅನೀಲ ಬಾಗಿ, ರಾಹುಲ, ಶಿಕ್ಷಕ ವೃಂದ, ಕನ್ನಡ ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳು ಇತರರು ಇದ್ದರು.

ಉಪಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಗೆಲುವು ಗ್ಯಾರಂಟಿ: ಆರ್.ಜಿ.ಉ.

ಮುಧೋಳ: ರಾಜ್ಯದ ಸಂಚಾರ, ಚನ್ನಪಟ್ಟಣ ಹಾಗು ಶಿಗ್ಗಂವಿ ವಿಧಾನಸಭಾಗೆ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಉಪಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಈ ಮೂರೂ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಗೆಲುವು ಸಾಧಿಸುವುದು ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಎಂದು ಅಬಕಾರಿ ಸಚಿವ ಆರ್. ಬಿ. ತಿಮ್ಮಪುರ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಶಿಗ್ಗಂವಿ ಕ್ಷೇತ್ರದ ರೂಾಕೀರ ಅಹ್ಮದ ಪರಾಣ ಪರ ಬಿರುಸಿನ ಪ್ರಜಾರ ನಡೆಸಿದ ನಂತರ



ಪತ್ರಿಕಾರ್ಜಿತ ಜತೆ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪರ ಜನರು ಅಪಾರ ಗೌರವವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲ ಸಮುದಾಯದವರನ್ನು ವಿಶ್ವಾಸಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಆಡಳಿತ ನಡೆಸುತ್ತಿದೆ. ಸರಕಾರದ ಐದು ಗ್ಯಾರಂಟಿಗಳು ಬಡವರಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮೂಡಿಸಿದೆ ಅವರು ಆತ್ಮಗೌರವ ಮತ್ತು ಘನತೆಯಿಂದ ಬದುಕು ನಡೆಸಲು ಈ ಗ್ಯಾರಂಟಿಗಳು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿವೆ ಎಂದರು. ನಮ್ಮ ಪಕ್ಷದ ನಾಯಕರು ಮೂರೂ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಾರ ಕೈಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದು ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪರ ಒಲವು ಇರುವುದನ್ನು ಕಂಡು ವಿರೋಧ ಪಕ್ಷದವರು ಸುಳ್ಳುಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ಮತದಾರರ ಗಮನ ಬೇರೇಡೆ ಸೆಳೆಯುವ ನಾಟಕ ನಡೆಯುತ್ತಿ. ಹಠಾತ್ತಗೊಂಡಿರುವ ಅವರು ವಕ್ರ ಅಸ್ತ್ರಿಯ ವಿವಾದ ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ನಮ್ಮದು ಒಡೆದು ಆಳುವ ಪಕ್ಷ ಅಲ್ಲ, ಜನ ಸೌಹಾರ್ದಯುತ ಬಾಳಲಿ ಎಂಬ ಮಹದಾಸೆ ಪಕ್ಷದ್ದಾಗಿದೆ. ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸೌಹಾರ್ದವೆ, ಸಮಗ್ರತೆ ಕಾಪಾಡಲು ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಹೋರಾಡುತ್ತಿದೆ ಎಂದರು.

ಕೊಣ್ಣೂರರಿಗೆ ವಿಶ್ವಮಾನ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ

ರಬಕವಿ-ಬನಹಟ್ಟಿ: ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಸರಣಕ್ಕಾಗಿ ಮಾಡಿರುವ ಗುರುತರ ಸೇವೆ ಪರಿಗಣಿಸಿ ಸಿಂಗಾಪೂರ ಅನಿವಾಸಿ ಕನ್ನಡಿಗರು ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರದ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಕೊಡ ಮಾಡುವ 'ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದ ವಿಶ್ವಮಾನ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ'ಗೆ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಕೊಣ್ಣೂರ ಸಮಾಜ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಪ್ರೊ.ಬಸವರಾಜ ಕೊಣ್ಣೂರ ಭಾಜನರಾಗಿದ್ದಾರೆ.ಇದೇ ದಿ.9 ರಂದು ಸಿಂಗಾಪೂರದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪ್ರದಾನ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರೊ.ಕೊಣ್ಣೂರ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ್ದಾರೆ.



ನಿವೃತ್ತ ನೌಕರರ ಸಂಘದ ಮಾಸಿಕ ಸಭೆ

ಬಸವನಬಾಗೇವಾಡಿ: ಪಟ್ಟಣದ ಬಸವೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಸೋಮವಾರ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ನಿವೃತ್ತ ನೌಕರರ ಸಂಘದ ಮಾಸಿಕ ಸಭೆ ಸಂಘದ ತಾಲೂಕಾಧ್ಯಕ್ಷ ಎಫ್.ಡಿ.ಮೇಟೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ಜರುಗಿತು.

ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಪಿಂಚಣಿದಾರರು ಜೀವಿತ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರವನ್ನು ಭಾರತೀಯ ಸ್ಟೇಟ್ ಬ್ಯಾಂಕಿಗೆ ಸಲ್ಲಿಸುವುದು. ಸ್ಟೆಬಲ್ ಕಳ್ಳರ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸುವುದು. ನಿವೃತ್ತ ನೌಕರರ ದೇಹಿಕಗಳನ್ನು ಈಡೇರಿಸುವಂತೆ ಸಿಎಂ ಸಿದ್ಧರಾಮಯ್ಯನವರಿಗೆ ಸಂಘದ ಕೇಂದ್ರ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಭೇಟಿ ಮಾಡುವ ಕು-ರಿತು. ಈಚೆಗೆ ವಿಜಯಪುರದಲ್ಲಿ ಜರುಗಿದ ಜಿಲ್ಲಾ ನಿವೃತ್ತ ನೌಕರರ ಸಮಾವೇಶ ಕು-ರಿತು ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಕಡೆರೇ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಲಾಯಿತು.

ಕನ್ನಡ ರಾಡ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗೆ ಭಾಜನರಾದ ಸ್ಥಳೀಯ ಜನಪದ ಗಾಯಕ ಬಸವರಾಜ ಹಾರಿವಾಳ ಅವರನ್ನು



ಸಂಘದಿಂದ ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಇವರ ಕುರಿತು ಎಂ.ಜಿ.ಅದಿಗೊಂಡ,ಸುರೇಶ್‌ಗೌಡ, ಕೆ.ಸೋಮನಕಟ್ಟೆ, ಎಫ್.ಡಿ.ಮೇಟೆ, ಮಾತನಾಡಿದರು. ಭಾರತೀಯ ಸ್ಟೇಟ್ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಸ್ಥಳೀಯ ಶಾಖೆಯ ಅಧಿಕಾರಿ ಸಲಹೆಗಾರ ಚೆಮ್ಮಲಿಗ ಅವರು ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು. ಇದೇ ತಿಂಗಳು

ಬಡಜಂಗಮ ಕುಟುಂಬದ ಸಾಧಕಿಗೆ ಸನ್ಮಾನ



ರಬಕವಿ-ಬನಹಟ್ಟಿ: ತ ಾ ಲ ಳ ಕಿ ನ ' ಹೊಸೂರ ಗ್ರಾಮದ ಜಯಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಾಮಯ್ಯ ಅಮ್ಮಣ್ಣಿಮಠ ಮಠಪತಿ ಎಂಬ ಯುವತಿಯು ಕೂಲಿ ಮಾಡುವ ಬಡಜಂಗಮ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳ ದುಡುಮೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಸಾಂಗ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಕರ್ನಾಟಕ ಪ್ರಾದಿಕಾರ ನಡೆಸಿದ, 545 ಪಿಎಸ್‌ಎ ಹುದ್ದೆಗಳ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ತೇರ್ಗಡೆಯಾಗಿ, ಗೌರವ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಯಮನಪ್ಪ ಮೀಸಗಿ ನಾನವಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡರು. ಎಂ.ಜಿ.ಅದಿಗೊಂಡ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಎಸ್. ಕೆ.ಸೋಮನಕಟ್ಟೆ ನಿರೂಪಿಸಿ,ವಂದಿಸಿದರು.

ಕ್ಷೇಮಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಹಾಗು ವಕೀಲ ಇರಾದ ಗುರುಪಾದಯ್ಯಾ ಅಮ್ಮಣ್ಣಿಮಠ ಹೇಳಿದರು.ಪ್ರತಿ ಬಡಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳ ಆತೆ ನಿರಾತೆ ಮಾಡದೆ ಸಾಧಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹೊಮ್ಮಬೇಕು ಇದಕ್ಕೆ ನಿರಂತರವೆ ಹೊಸೂರ ಗ್ರಾಮದ ಜಯಶ್ರೀ ಮಠಪತಿಗೆ ಸನ್ಮಾನಿಸಿ ತಿಳಿದರು. ಶಿವಾನಂದ ಸದ್ಗೃಹಲಾಭಿಯಿಂದ ಹೊರಡಿಸಿದ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಜಯಶ್ರೀ ಹೆಸರು ಇದ್ದು, ಅವಳ ರೂಪಾಯಿ ಅನುದಾನವನ್ನು ನೀಡುವಂತೆ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಪತ್ರ ಬರೆಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ರಬಕವಿ ಜಂಗಮ

ಮಾಜಿ ಸಚಿವ ದಿ.ಎಂ.ಸಿ.ಮನಗೂಳಿ ಅವರ ಪುತ್ಥಳಿ ಅನಾವರಣ



ಸಿರಂಗ: ನಗರವೊಮ್ಮೆ ಸುತ್ತಿಕೊಂಡು ಬಂದರೆ ಮನಗೂಳಿ ಅವರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯಗಳು ಮತನಾಡುತ್ತಿವೆ ಎಂದು ಹೇಳಿರುವಂತೆ ಡಾ.ಪ್ರಭುಸಾರಂಗದೇವ ಶಿವಾಚಾರ್ಯರು ಹೇಳಿದರು. ಪಟ್ಟಣದ ತಾಲೂಕು ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಸಾರಕ ಮಂಡಳಿಯ ಮನಗೂಳಿ ಆಯುಷ್ಯದಿಂದ ಹುಡುಗಾಪ್ರಾಂತದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಮಾಜಿ ಸಚಿವ ದಿ.ಎಂ.ಸಿ.ಮನಗೂಳಿ ಅವರ ಮುಕ್ತ ಆನಾವರಣ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯ ಮಹಿಮಾ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಸಿರಂಗ ಪಟ್ಟಣ-ಕ್ಕೆ ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಷ್ಟಿತ್ತೆಂದರೆ ಇಲ್ಲಿನ ಹುಡುಗ-ರಿಗೆ ಮದುವೆಯಾಗಲು ಕನ್ನಾ ಕೊಡದಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಯೊಂದಿತ್ತು. ಇಂತಹ ಹಣೆ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಕಾಯಂ ಆಗಿ ಹೋಗಲಾಡಿಸಿ ಶಾಶ್ವತ

ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಬವಣೆಯನ್ನು ನೀಗಿಸಿ ಆಧುನಿಕ ಭಗೀರಥ ಎಂಬ ಕೀರ್ತಿಗೆ ಭಾಜನರಾದ ತಂಪೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಸದಾ ಸ್ಮರಿಸುವ ಮಹಾನುಭಾವರೆಂದರೆ ಅದು ಎಂ.ಸಿ.ಮನಗೂಳಿಯವರು ಎಂದು ಗುಣಗಾನ ಮಾಡಿದರು.

ಈ ವೇಳೆ ಶಾಶ್ವತ ಮಂಡಳಿಯ ನಿರ್ದೇಶಕ ಶಿವಪ್ರಗಾಡ ಬಿರಾದಾರ ಮಾತನಾಡಿ, ಈ ಭಾಗದ ನಿರಾಶರ ಹ-ರಿಕಾರ, ಅಪರೂಪದ ಸರಳ ಸಜ್ಜನಿಕೆಯ ರಾಜಕಾರಣಿಯಾದ ಎಂ.ಸಿ.ಮನಗೂಳಿ ಅವರು ತಮ್ಮೊಡನೆ ಇತರರನ್ನು ಕೈಹಿಡಿದು ಕರೆದೊಯ್ಯುವ ಆತ್ಮೀಯತೆ ಸ್ವಭಾವದವರಾಗಿದ್ದರು. ಅವರ ಶಕ್ತಿ ಇದ್ದಾಗ ದುಡಿದೇಕೆ, ಧನ ಸಂಪತ್ತಿದ್ದಾಗ ದಾನ-ಧರ್ಮ

ಮಾಡಬೇಕು, ಅಧಿಕಾರವಿದ್ದಾಗ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಜನ ಸೇವೆ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಅವರ ಉದಾತ್ತ ಧೈಯವನ್ನು ಪರಿಪಾಲಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದಿರುವ ಅವರ ಪುತ್ರ ಅಶೋಕ ಮನಗೂಳಿ ಅವರು ಕೂಡಾ ಅಷ್ಟೇ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಕ್ಷೇತ್ರಾದ್ಯಂತ ಆಲಮೇಲ ತೋಟಗಾರಿಕಾ ಕಾಲೇಜು, ಕಡೇರಿ ಬ್ಯಾರೇಜ್, ಪಟ್ಟಣದ ಅಲಂಕಾರಿಕ ಬೀದಿ ದೀಪಗಳು, ರಸ್ತೆ ವಿಭಜಕಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಲು ಮರಗಳು, ಟ್ರೀ ಪಾರ್ಕ್ ನಿರ್ಮಾಣದಂತಹ ಅನೇಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪರ ಶಾಶ್ವತ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸಿದ ಕೀರ್ತಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ಶಾಸಕರಿಗೆ ಸಲ್ಲುತ್ತದೆ ಎಂದರು.

ಈ ವೇಳೆ ಊರನ ಹಿರಿಯ ಮಠದ ಶಿವಾನಂದ ಶಿವಾಚಾರ್ಯರು, ರಾಜ್ಯ ಕೃಷಿ ಇಲಾಖೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕ ಪರವೇಜ್ ಬಂಧನಾಳ, ಡಾ.ಅರವಿಂದ ಮನಗೂಳಿ ವೇದಿಕೆಯ ಮೇಲಿದ್ದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಶಾಸಕ ಅಶೋಕ ಮನಗೂಳಿ, ಡಾ.ತಾಂತವೀರ ಮನಗೂಳಿ, ಡಾ.ಸಂಧ್ಯಾ ಮನಗೂಳಿ, ನಾಗರತ್ನ ಮನಗೂಳಿ, ಡಾ.ಚನ್ನವೀರ ಮನಗೂಳಿ, ಭರತ ಮನಗೂಳಿ, ಪುರಸಭೆ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ರಾಜಣ್ಣ ನಾರಾಯಣರ, ಎಂ.ಎಂ.ಹಂಗರಗಿ, ಮಹಾನಂದ ಬಮ್ಮಣ್ಣಿ, ಸಾಂವಿರಾ ಯಂಮಠ, ಶಶಿಕಲಾ ಅಂಗಡಿ, ಪ್ರತಿಭಾ ಚಳ್ಳಗಿ, ಸಂಗೀತಾ ತಿಲೋಟಿ, ಸಿದ್ದು ಮಲ್ಲೇದ, ಕುಮಾರ ಬಗಲಿ, ಎನ್.ಪುಕಲಕೇರಿ, ಸಂಗು ಬಿರಾದಾರ, ಸತೀಶ ಬಸರಕೋಡ, ಮನಗೂಳಿ ಪರಿವಾರ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವರು ಇದ್ದರು. ಪ್ರಾಚಾರ್ಯ ಎ.ಆರ್.ಹಗ್ಗೇದೊಡ್ಡಿ ಸ್ವಾಗತಿಸಿ ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಸಿದ್ಧಲಿಂಗ ಕೇರಿಗೆ ನಿರೂಪಿಸಿ ವಂದಿಸಿದರು. ಡಾ.ಪ್ರಕಾಶ ಮೂಡಲಿಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರು.

ಮೊಬೈಲ್ ಕಳ್ಳತನ ಪತ್ತೆ: ವಾರಸುದಾರರಿಗೆ ಹಸ್ತಾಂತರ

ರಬಕವಿ-ಬನಹಟ್ಟಿ: ಬನಹಟ್ಟಿ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣಾ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕಳವು, ನಾಶಪ್ರಯೋಗದ 30 ಮೊಬೈಲ್‌ಗಳನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿ ಜಮಖಂಡಿ ಡಿವೈಷನ್ ಶಾಂತವೀರ ಈ, ಸಿಪಿಎ ಸರಬು ಬಳಗಾರ, ಪಿಎಸ್‌ಎ ಶಾಂತಾ ಹಳ್ಳಿ, ವಿಜಯ ಕಾಂಬಳಿ ಕೇಂದ್ರದ ಸಮೈಲದಲ್ಲಿ ವಾರಸುದಾರರಿಗೆ ತಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಹಸ್ತಾಂತರಿಸಲಾಯಿತು.

ಕಳವು ಮಾಡಲಾದ ಹಾಗು ನಾಶಪ್ರಯೋಗದ 8 ಮೊಬೈಲ್‌ಗಳನ್ನು ಸಿಪಿಎಆರ್(ಕೇಂದ್ರ ಉಪಕರಣ ಗುರುತು ನೋಂದಣಿ) ಪೊಲೀಸ್ ಮೂಲಕ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಲಾಗಿದೆ.

ಡಿವೈಷನ್ ಶಾಂತವೀರ ಮಾತನಾಡಿ, ಮೊಬೈಲ್ ಪತ್ತೆಗೆ ಪೊಲೀಸರ ನಿರೀಕ್ಷೆಗೆ ಸಿಪಿಎಆರ್ ಪೊಲೀಸ್ ಬಲ ತುಂಬಿದೆ. ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತ ಆಲ್‌ಲೈನ್‌ದಲ್ಲಿಯೂ ಪೊಲೀಸ್ ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿ ಮಾಹಿತಿ ಒದಗಿಸಿ ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಬಹುದಾಗಿದ್ದು, ಇದರಿಂದ ಪೊಲೀಸ್ ಪತ್ತೆಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲಿದೆ ಎಂದರು.ಸನ್ಮಾನ: ಇದೇ ಸಂದರ್ಭ ಮೊಬೈಲ್‌ಗಳ ಪತ್ತೆಗೆ ಶ್ರಮವಹಿಸಿದ ಪೊಲೀಸ್ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಾದ ಧರಪ್ಪ ಕುಂಬಾರ, ವಿಠಲ ಅಜ್ಜನಗೌಡರ, ಸಂತೋಷ ಕೌಜಲಗಿಯವರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು.



ಮಲ್ಲಕಾರ್ಜುನ ದೇವರ ಕಳಸೋತ್ಸವ



ರಬಕವಿ-ಬನಹಟ್ಟಿ : ಸೋಮವಾರ ಸಂಜೆ ಬನಹಟ್ಟಿಯ ಶ್ರೀ ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಜಾತ್ರಾ ಮಹೋತ್ಸವ ಅಂಗವಾಗಿ ನಡೆದ ಕಳಸೋತ್ಸವವು ಅತಿ ವಿಜೃಂಭಣೆಯಿಂದ ನಡೆಯಿತು. ಕರಡಿ, ಸಂಬಾಳ ವಾದ್ಯಗಳೊಂದಿಗೆ ಕಳಸೋತ್ಸವವು ಸೋಮವಾರ ಹೇಟಿಯಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭಗೊಂಡು ನಗರದ ಪ್ರಮುಖ ಬೀದಿಗಳ ಮೂಲಕ ಸಂಚರಿಸಿ ಶ್ರೀ ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ದೇವಸ್ಥಾನದವರೆಗೆ ತೆರಳಿ ಕೊನೆಗೆ ಬಾವಲಿತ್ರಿಯವರ ಮನೆಯವರೆಗೆ ನಡೆಯಿತು.

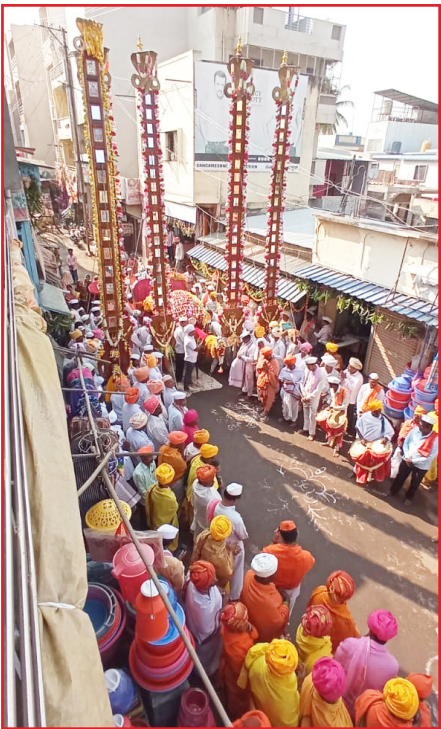
ಬೀದಿ ಭರಮಪ್ಪನ ಪೂಜೆ



ಮಹಾಲಿಂಗಪುರ : ಸ್ಥಳೀಯ ನೀಲಕಂಠೇಶ್ವರ ಮಠದಲ್ಲಿ ದೀಪಾವಳಿ ಪಾಡ್ಯ ನಿಮಿತ್ತ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷದಂತೆ ಬೀದಿ ಭರಮಪ್ಪನ ಮೂರ್ತಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸಿ ನಿತ್ಯ ಪೂಜಿಸಿ ಮಂಗಳವಾರ ಮಂಗಳಾರತಿಯೊಂದಿಗೆ ಮುಕ್ತಾಯಗೊಳಿಸಲಾಯಿತು. ಮಹೇಶ ಜಿಡ್ಡೆಮನಿ, ರವಿ ಮುಂಡಗನೂರ, ಬಸಯ್ಯ ಹಿರೇಮಠ, ಶ್ರೀಶೈಲ ಬೀಸನಕೊಪ್ಪ, ಬಸವರಾಜ ಗೊಲಭಾಂವಿ, ಬಸವರಾಜ ಬೀಸನಕೊಪ್ಪ, ನವೀನ ಮುಂಡಗನೂರ, ಮಹಾಂತೇಶ ಗೊಲಭಾಂವಿ, ವಿನಾಯಕ ಬೀಸನಕೊಪ್ಪ,

ಶಿವಯ್ಯ ಹಿರೇಮಠ, ಚೇತನ ಜೀರಗಾಳ, ಶಂಕರ ಬೀಸನಕೊಪ್ಪ, ಈರಯ್ಯ ಹಿರೇಮಠ, ಸೋಮು ಗುಣದಾಳ, ರಾಘು ಬರಗಿ, ಪ್ರವೀಣ ಮುಂಡಗನೂರ, ಸುರೇಶ ಗೊಲಭಾಂವಿ, ರೋಹನ ಮುಗಳಬೋಡ, ಶ್ರವಣ ಜಿಡ್ಡೆಮನಿ, ನಿಖಿಲ ಕೋಣ್ಣೂರ, ಸಂತೋಷ ಅವರಾಡಿ, ಉದಯ ಗೊಲಭಾಂವಿ, ಬಸಪ್ಪ ಡವಳೇಶ್ವರ, ಬಸವರಾಜ ಗೊಲಭಾಂವಿ, ಮಹೇಶ ಬೀಳಗಿ, ಶಂಕರ ಯಾದವಾಡ, ಶ್ರೀಶೈಲ ಬಾಳಗಿಡದ, ಕಿರಣ ಮುಂಡಗನೂರ ಇದ್ದರು.

ದೀಪಾವಳಿ ಕಡೆಪಾಡ್ಯ ನಿಮಿತ್ತ ಪ್ರಭುದೇವರ ಪಲ್ಲಕ್ಕಿ ಉತ್ಸವ



ತೇರದಾಳ-ಬೆಳಕಿನ ಹಬ್ಬ ದೀಪಾವಳಿ ಕಡೆಪಾಡ್ಯ ನಿಮಿತ್ತ ಬುಧವಾರ ಪಟ್ಟಣದ ಕ್ಷೇತ್ರಾಧಿಪತಿ ಅಲ್ಲಮಪ್ರಭುದೇವರ ಪಲ್ಲಕ್ಕಿ ಹಾಗೂ ನಂದಿಕೋಲು ಉತ್ಸವ ಸಂಭ್ರಮ ಸಡಗರದಿಂದ ಜರುಗಿತು. ಹಬ್ಬದ ನಿಮಿತ್ತ ನಸುಕಿನ ಜಾವ ಪ್ರಭುದೇವರ ಗದ್ದುಗೆಗೆ ರುದ್ರಾಭಿಷೇಕ, ಅಲಂಕಾರಿತ ಪೂಜೆ, ಉದು ನೀಡುವುದು, ಮಂಗಳಾರತಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಧಾರ್ಮಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಅರ್ಚಕ ಪರಿಯ ಮೇಲಿನಮನಿ ಅವರಿಂದ ನಡೆದವು. ಬಳಿಕ ಸಂಪ್ರದಾಯದಂತೆ ನಾಡಗೌಡರ ಮನೆಯಿಂದ ಆರುತಿ ಬಂದ ಬಳಿಕ ವಿಶೇಷ ಪೂಜೆ ನಡೆಸಿ ಪಲ್ಲಕ್ಕಿ ಹಾಗೂ ನಂದಿಕೋಲು ಉತ್ಸವಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಲಾಯಿತು. ದೇವಸ್ಥಾನದಿಂದ ಹೊರಟ ಉತ್ಸವ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಗಲ್ಲಿ, ಜವಳಿ ಬಜಾರ, ಕನ್ನಡ ಶಾಲೆ, ದ್ವಾರ ಬಾಗಿಲು, ಎಸ್‌ಬಿಎ ಮುಖಾಂತರ ತೆರಳಿ ದೇಸಾರ ಬಾವಿ ತಲುಪಿತು. ಅಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಎರಡು ಗಂಟೆಗೂ ಅಧಿಕ ಕಾಲ ನೂರಾರು ಭಕ್ತರಿಂದ ಸಾಮೂಹಿಕವಾಗಿ ಅಭಿಷೇಕ ಜರುಗಿತು. ಉತ್ಸವದ ದಾರಿಯುದ್ದಕ್ಕೂ ಭಕ್ತರು ವಚನ ಗೀತೆಗಳನ್ನು ಹಾಡಿದರು. ಬಣ್ಣ ಬಣ್ಣದ ರಂಗೋಲಿ ಉತ್ಸವಕ್ಕೆ ಸ್ವಾಗತ ಕೋರಿದವು. ವಾದ್ಯಮೇಳಗಳು ಕಳೆ ಕಟ್ಟಿದವು. ದೇಸಾರ ಬಾವಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಮೂಹಿಕಭಿಷೇಕ ಮುಗಿಯುವ ವರೆಗೆ ಭಕ್ತರು ಉಪವಾಸ ಇರುವುದು ವಾಡಿಕೆ.

ಸರ್ಕಾರ ವಿರುದ್ಧ ಅರುಣ ಕಾರಜೋಳ ಆಕ್ರೋಶ



ಮುಧೋಳ: ರಾಜ್ಯಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸರ್ಕಾರದ ಕುಮ್ಮಕ್ಕಿನಿಂದ ವಕ್ಫ್ ಆಸ್ತಿಗಾಗಿ ರೈತರ, ಮಠ-ಮಂದಿರಗಳ, ಹಿಂದೂಗಳ ಜಮೀನು ಕಬಳಿಸುವ ಹುನ್ನಾರ ನಡೆದಿದೆ. ಎಂದು ಆರೋಪಿಸಿ, ಸರ್ಕಾರದ ಧೋರಣೆ ಖಂಡಿಸಿ ರಾಜ್ಯದ ವಿವಿಧ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಇವರೆಲ್ಲರ ಜಮೀನುಗಳ ಪಹಣಿಯಲ್ಲಿ ವಕ್ಫ್ ಎಂದು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸದ್ಗು ಮಾಡದ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ವಕ್ಫ್ ಜತೆ ಸೇರಿಕೊಂಡು ಮುಸ್ಲಿಂ ತುಷ್ಟೀಕರಣಕ್ಕಾಗಿ ಜನರ ಜಮೀನನ್ನು ಕಬಳಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಸರ್ಕಾರದ ವಿರುದ್ಧ ಬಿಜೆಪಿ ಯುವ ನಾಯಕ ಅರುಣ ಕಾರಜೋಳ ಆಕ್ರೋಶವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕೆಲ ಸಮಯ ತಹಸೀಲ್ದಾರರ ಕಚೇರಿ ಬಂದ ಮಾಡಿ ರಸ್ತೆ ತಡೆ ನಡೆಸಿ ಬಿಜೆಪಿ. ಕಾಯ್ದೆಗಳಡಿ ಅಸಮಾಧಾನ ವ್ಯಕ್ತ ಪಡಿಸಿ, ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸರ್ಕಾರ ಬರಿ ಹಗರಣಗಳಲ್ಲೇ ಮುಳುಗಿದೆ. ವಾಲ್ಮೀಕಿ ನಿಗಮ, ಮುಡಾ ಹಗರಣ ಈಗ ವಕ್ಫ್ ವಿವಾದ

ಆರಂಭಿಸಿದೆ. ಶಾಸಕರಿಗೆ ಅನುದಾನ ಕೊಡಲಾಗದಷ್ಟು ಸರಕಾರ ದಿವಾಳಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದರು. ಮುಖಂಡ ನಾಗಪ್ಪ ಅಂಬಿ ಮಾತನಾಡಿ, ನೂರಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಉಳಿದು ಬಂದಿದ್ದ ರೈತರ ಜಮೀನಿನ ಪಹಣಿಯಲ್ಲಿ ವಕ್ಫ್ ಆಸ್ತಿ ಎಂದು ನಮೂದಾಗುತ್ತಿದೆ. ಸಚಿವ ಜಮೀರ್ ಅಹ್ಮದ್ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಒತ್ತಡ ಹಾಕಿ ಹೀಗೆ ಮಾಡಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳ ಗಮನಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದರು. ಡಾ.ರವಿ ನಂದಗಾಂವ, ಎಸ್.ಎಸ್. ಅಕ್ಕಿಮರಡಿ, ಸುನೀಲ ಕಂಬೋಗಿ, ಶ್ರೀಶೈಲಗೌಡ ಪಾಟೀಲ, ಶಂಕರ ಪಾಟೀಲ, ರಾಜು ಟಂಕಸಾಲಿ, ಕೆ.ಆರ್. ಮಾಜಪ್ಪನವರ, ಆರ್.ಟಿ. ಪಾಟೀಲ, ಶ್ರೀಕಾಂತ್ ಗುಜ್ಜನವರ, ರಾಜು ಯಡಹಳ್ಳಿ, ಸಂಗಣ್ಣ ಕಾತರಕ, ಸೋನಾಪ್ಪ ಕುಲಕರ್ಣಿ, ಸದಾ ತೇಲಿ, ಕರಬಸಯ್ಯ ಹಿರೇಮಠ, ಕಲ್ಲೇಶ ಗೋಸಾರ, ಲೋಕೇಶ್ವರ ಕತ್ತಿ, ಗುರುಪಾದ ಕುಳಲಿ, ಚನ್ನಣ್ಣವರ, ಇತರರಿದ್ದರು.

ಇ-ಶ್ರಮ್ ನೋಂದಾಯಿತ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಅಧ್ಯತಾ ಪಡಿತರ ಬೀಟಿ ವಿತರಣೆ

ವಿಜಯಪುರ. : ಮಾನ್ಯ ಸರ್ವೋಚ್ಚ ನ್ಯಾಯಾಲಯವು ಇ-ಶ್ರಮ್ ನೋಂದಾಯಿತ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಅಧ್ಯತಾ ಪಡಿತರ ಬೀಟಿ (ಬಿ.ಪಿ.ಎಲ್) ನೀಡಲು ಆದೇಶಿಸಿದ್ದು, ಅಧ್ಯತಾ ಪಡಿತರ ಬೀಟಿ ಹೊಂದಲು ಅರ್ಹ ಇ-ಶ್ರಮ್ ನೋಂದಾಯಿತ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಅಧ್ಯತಾ ಪಡಿತರ ಬೀಟಿ ನೀಡುವ ಕಾರ್ಯ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಟೋಲ್ ಫ್ರೀ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ:1800-425-9339 ಅಥವಾ ಸಹಾಯವಾಣಿ 1967ಕ್ಕೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10.00 ಗಂಟೆಯಿಂದ ಸಂಜೆ 5.30 ಗಂಟೆಯವರೆಗೂ ಸಂಪರ್ಕಿಸುವಂತೆ ಆಹಾರ, ನಾಗರಿಕ ಸರಬರಾಜು ಹಾಗೂ ಗ್ರಾಹಕರ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಇಲಾಖೆಯು ಆಯುಕ್ತರು ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಮುಕ್ತ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ

ಪ್ರವೇಶಾತಿಗಾಗಿ ನವೆಂಬರ್ ೧೫ ಕೊನೆಯ ದಿನ

ವಿಜಯಪುರ. : ವಿಜಯಪುರದ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಕೇಂದ್ರ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಮುಕ್ತ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ 2024-25ನೇ ಸಾಲಿನ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಲಿನ ಜುಲೈ ಆವೃತ್ತಿಯ ವಿವಿಧ ಕೋರ್ಸುಗಳಿಗೆ ಪ್ರವೇಶ ಪಡೆಯಲು ನವೆಂಬರ್ 15 ಕೊನೆಯ ದಿನವಾಗಿದೆ. ಆಸಕ್ತರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆ: 9483628267, 9483920065, 7892550053 ಹಾಗೂ 9110256738 ಮತ್ತು ನಗರದ ಆಕಾಶವಾಣಿ ಕೇಂದ್ರದ ಎದುರಿಗೆ, ವಿ.ಎಸ್.ಜಿ ಕಲಾ ಹಾಗೂ ವಾಣಿಜ್ಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಆವರಣದಲ್ಲಿರುವ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಮುಕ್ತ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಕಚೇರಿಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವಂತೆ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಶಿಗ್ಗಾಂವ ವಿಧಾನಸಭೆ ಉಪ

ಚುನಾವಣೆ: ಮಧ್ಯ ಮಾರಾಟ ನಿಷೇಧ

ಹಾವೇರಿ: ಶಿಗ್ಗಾಂವ ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಉಪ ಚುನಾವಣೆ-2024ರ ಅಂಗವಾಗಿ ನವೆಂಬರ್ 13 ರಂದು ಮತದಾನ ನಡೆಯಲಿದ್ದು, ಚುನಾವಣಾ ಆಯೋಗದ ನಿರ್ದೇಶನದಂತೆ ಹಾವೇರಿ ಜಿಲ್ಲಾ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ನ.11ರ ಸಂಜೆ 6 ಗಂಟೆಯಿಂದ ನ.14ರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6 ಗಂಟೆವರೆಗೆ ಮಧ್ಯ ಮಾರಾಟ ನಿಷೇಧಿಸಿ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ ದಂಡಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ವಿಜಯಮಹಾಂತೇಶ ದಾನಮ್ಪನವರ ಆದೇಶ ಹೊರಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮತದಾನ ಮುಕ್ತಾಯಗೊಳ್ಳುವ 48 ಗಂಟೆಯ ಅವಧಿ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಹಾವೇರಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ 83-ಶಿಗ್ಗಾಂವ ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಿರುವ ಧಾರವಾಡ ಹಾಗೂ ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಗಡಿಭಾಗದ 5 ಕಿ.ಮೀ. ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯ ಮಾರಾಟ ನಿಷೇಧ ಮಾಡಿ ಆದೇಶ ಹೊರಡಿಸುವಂತೆ ಆಯಾ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಪತ್ರ ಬರೆಯಲಾಗಿದೆ. ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳಿಂದ ಚೆಕ್ ಪೋಸ್ಟ್ ಭೇಟಿ ಹಾವೇರಿ:ನ.05(ಕರ್ನಾಟಕ ವಾರ್ತೆ): ಶಿಗ್ಗಾಂವಿ ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಉಪ ಚುನಾವಣೆ-2024 ರ ಅಂಗವಾಗಿ ಯಲವಿಗಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾದ ಚೆಕ್ ಪೋಸ್ಟ್ಗೆ ಮಂಗಳವಾರ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ ಚುನಾವಣಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ವಿಜಯಮಹಾಂತೇಶ ದಾನಮ್ಪನವರ ಅವರು ಭೇಟಿ ನೀಡಿ, ವಾಹನ ತಪಾಸಣೆ ಕಾರ್ಯ ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸಿದರು. ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲ ವಾಹನಗಳ ತಪಾಸಣೆ ನಡೆಸಬೇಕು ಎಂದು ಚೆಕ್ ಪೋಸ್ಟ್ ಕರ್ತವ್ಯಕ್ಕೆ ನಿಯೋಜಿತ ಅಧಿಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚನೆ ನೀಡಿದರು. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸವಣೂರಿನಲ್ಲಿ ಘನತ್ಯಾಜ್ಯ ವಿಲೇವಾರಿ ಘಟಕ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ, ಘನತ್ಯಾಜ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಕುರಿತು ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸಿದರು.

ಮಾಧವಾನಂದ ಪ್ರಭೂಜಯವರ 109 ನೇ ಜಯಂತೋತ್ಸವ

ಯರಗಟ್ಟಿ : ಮಾಧವಾನಂದ ಪ್ರಭೂಜಿ ಅವರು ಸರ್ವ ಧರ್ಮೀಯರನ್ನು ಸಮಾನ ಭಾವದಿಂದ ಕಾಣುವ ಮೂಲಕ ಸಮಾನತೆಯ ಸಂದೇಶ ಸಾರಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಶಾಸಕ ವಿಶ್ವಾಸ ವೈದ್ಯ ಹೇಳಿದರು.

ಸಮೀಪದ ಮಬನೂರ ಗ್ರಾಮದ ಮಾಧವಾನಂದ ಪ್ರಭೂಜಿಯವರ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಇಚಗೆ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಮಾಧವಾನಂದ ಪ್ರಭೂಜಯವರ 109 ನೇ ಜಯಂತೋತ್ಸವ ಹಾಗೂ ಕರೆಪ್ಪ ಮಹಾರಾಜರ 6ನೇ ಮಣ್ಣುಸ್ವರಣೋತ್ಸವ, ತೊಟ್ಟಿಲ ಪೂಜೆ, ಸಮರವನಿಗ, ಭಾಮಲೆಯರಿಂದ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ, ಇಂದಿನ ಯುವಕರು ಮಾಧವಾನಂದ ಪ್ರಭೂಜಿ ಅವರ ತತ್ವ, ಆದರ್ಶಗಳನ್ನು ಮೈಗೂಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಇಂಚಗೆರಿಮಠದ ಶ್ರೀ ಪ್ರಭುಜಿ ಮಹಾರಾಜರು ಮಾತನಾಡಿ, ಏಕತೆಯಿಂದ ಬದುಕುವ ಮೂಲಕ ಜಗತ್ತು ಅಜರಾಮರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ. ಇಂಚಗೆರಿ ಮಾಧವಾನಂದರು ಎಲ್ಲ ಜಾತಿಯವರನ್ನು ಒಗ್ಗೂಡಿಸಿಕೊಂಡು ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧೀಜಿ ಹಾಗೂ ಜವಹರಲಾಲ್ ನೆಹರು ಅವರ ಜತೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಹೋರಾಟ ಮಾಡಿದ



ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಿ ಎಂದರು. ಮುಂಜಾನೆ ಗ್ರಾಮದ ಪ್ರಮುಖ ಬಿಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಧವಾನಂದ ಪ್ರಭೂಜಿಯವರ ಭಾವಚಿತ್ರ ಭವ್ಯ ಮೆರವನಿಗೆ, ಸುಮಂಗಲೆಯರಿಂದ ತೊಟ್ಟಿಲ ಪೂಜೆ ಜರುಗಿತು. ಶಾಸಕ ವಿಶ್ವಾಸ ವೈದ್ಯ ಅವರನ್ನು ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು, ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಸನ್ಮಾನಿಸಿದರು.

ಮುನವಳ್ಳಿ ಸೋಮಶೇಖರ ಮಠದ ಮುರುಘೇಂದ್ರ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ರಾಜ್ಯ ರೈತ ಸಂಘ ಹಾಗೂ ಹಸಿರು ಸೇನೆಯ ರಾಜ್ಯ ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಶಶಿಕಾಂತ್ ಪಡಸಲಗಿ ಮಹಾರಾಜರು, ಮಜೆ ಗ್ರಾಪಂ ಸದಸ್ಯ ಕರೆಪ್ಪ ಮುರಗೋಡ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಗ್ರಾಪಂ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ನಿಂಗಪ್ಪ ಮೇಟಿ, ಗೋಕಾಕ ಆದಿ-ಶ್ವಾತ್ ಜ್ಞಾನಮಂದಿರದ ಸುವರ್ಣತಾಯಿ ಹೊಸಮಠ, ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಸ.ಮಾ.

ಮ ಮಂಡಳಿ ನಿರ್ದೇಶಕ ರವೀಂದ್ರ ಯಲಿಗಾರ, ಕರ್ನಾಟಕ ಪ್ರದೇಶ ಕುರುಬರ ಕಾರ್ಯದಕ್ಷ ಬಸವರಾಜ ಬಸಳಿಗುಂದಿ, ಜೆಪಂ ಮಾಜಿ ಸದಸ್ಯ ಫಕೀರಪ್ಪ ಹದ್ದನ್ನವರ, ಸವದತ್ತಿ ಯಲ್ಲಪ್ಪ ದೇವಸ್ಥಾನ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪನ ಸಮಿತಿ ಸದಸ್ಯ ಪುಂಡಲಿಕ ಮೇಟಿ, ಕೆಎಂಎಫ್ ನಿರ್ದೇಶಕ ಶಂಕರ ಇಚ್ಚಾಳ, ಮುನವಳ್ಳಿ ಪುರಸಭೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಸಿ.ಬಿ.ಬಾಳಿ, ಸವದತ್ತಿ ಎಪಿಎಂಸಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಚಂದ್ರು ಜಂಬ್ರಿ, ರಾಮಚಂದ್ರ ಪಟಾಕ, ಎಚ್. ಕೆ.ಪಟಾಕ, ದಾವಲಸಾಬ ಶಿಂದೋಗಿ, ಯಲ್ಲಪ್ಪ ನರಿ, ಲಕ್ಷ್ಮಣ ಮುರಗೋಡ, ಪಡೆಪ್ಪ ಮುರಗೋಡ, ಮಂಜುಳಾ ಮಾದರ, ಬಸಪ್ಪ ಹಡಪದ, ಪಡೆಪ್ಪ ನರಿ, ಪಿಡಿಬಿ ರಾಜೇಸಾಬ ಚಿಪ್ಪಲಕಟ್ಟೆ, ಮಂಜು ಮುರಗೋಡ, ಸಂಗಪ್ಪ ಮುರಗೋಡ ಸೇರಿದಂತೆ ಇತರರು ಇದ್ದರು.

ದೈಹಿಕ ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಯೋಗ ಅವಶ್ಯಕ : . ಜಗದೀಶ ಎಸ್. ಗಸ್ಸಿ

ಮೂಡಲಗಿ : ಮಕ್ಕಳ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಯೋಗವು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಯೋಗ ಅಧ್ಯಯನ ತುಂಬಾ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಬೆಳಗಾವಿಯ ರಾಣಿ ಚನ್ನಮ್ಮ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಕ್ರೀಡಾ ವಿಭಾಗದ ಸಹಾಯಕ ನಿರ್ದೇಶಕ ಡಾ. ಜಗದೀಶ ಎಸ್. ಗಸ್ಸಿ ಹೇಳಿದರು.

ಕಲ್ಪೋಳ ಪಟ್ಟಣದ ಶ್ರೀ ರಾಮಲಿಂಗೇಶ್ವರ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ 2024-25 ನೇ ಸಾಲಿನ ರಾಣಿ ಚನ್ನಮ್ಮ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಅಂತರ ಕಾಲೇಜುಗಳ ಏಕವಲಯ ಪುರುಷರ ಹಾಗೂ ಮಹಿಳೆಯರ ಯೋಗಾಸನ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ತಂಡದ ಆಯ್ಕೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಉದ್ಘಾಟನಾ ಸಮಾರಂಭವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಎಲ್ಲ ಕ್ರೀಡೆಗಳಿಗೆ ದೈಹಿಕ ಸದೃಢತೆ ಮತ್ತು ಏಕಾಗ್ರತೆ ಅವಶ್ಯಕ ಅದನ್ನು ಯೋಗ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಯೋಗ ಪಟುಗಳಿಗೆ ದೇಶ



ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಅವಕಾಶಗಳಿವೆ ಎಂದರು. ಎಸ್.ಆರ್.ಇ. ಸಂಸ್ಥೆಯ ಚೇರಮನ್ ಬಸನಗೌಡ ಶಿವಗೌಡ ಪಾಟೀಲ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಯೋಗಾಸನ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಜರುಗಲಿ ಎಂದು ಶುಭ ಹಾರೈಸಿದರು. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗಾಸನ ತಾಂತ್ರಿಕ ಮುಖ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ. ಪ್ರೇಮಕುಮಾರ ಮುದ್ದಿ, ಬಾದಾಮಿ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನ ದೈಹಿಕ ಬಾದಾಮಿ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನ ದೈಹಿಕ ನಿರ್ದೇಶಕ ಬಿ.ಎಸ್. ಪಾಟೀಲ, ಶ್ರೀಶೈಲ್ ಗೋಪಶೆಟ್ಟಿ, ಜೆಎಸ್ ಕೋಚ್ ದೇವರಾಜ ಚೌಗಲೆ, ಬೆನ್‌ನ್ ಸ್ಕೀತ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯ

ಡೇನಿಯಲ್ ಸ್ವಾಮ್ಯಯ್ಯಲ್, ಎಸ್. ಆರ್.ಇ. ಸಂಸ್ಥೆಯ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಬಿ.ಆರ್. ಕಡಾಡಿ, ನಿರ್ದೇಶಕರುಗಳಾದ ಬಿ.ಎಸ್.ಗೋರೋಲಿ, ಎಸ್.ಎಂ. ಖಾನಾಪೂರ, ಎಂ.ಎಸ್. ಕಪ್ಪಲಗುಂದಿ, ಎಂ.ಡಿ.ಕುರಬೇಟಿ, ಕಾಲೇಜಿನ ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಘಟನಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಬಿ.ಕೆ. ಸೊಂಟನವರ, ವಿವಿಧ ಕಾಲೇಜುಗಳಿಂದ ಆಗಮಿಸಿದ ದೈಹಿಕ ನಿರ್ದೇಶಕರುಗಳು, ಯೋಗಪಟುಗಳು ಇನ್ನಿತರರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು ರಾಧಿಕಾ ಕರೆಪ್ಪಗೋಳ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರು. ಡಿ.ಎಸ್. ಹುಗ್ಗಿ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಡಾ. ಕೆ.ಎಸ್. ಪರವ್ವಗೋಳ ನಿರೂಪಿಸಿದರು, ಬಿ.ಸಿ. ಮಾಳಿ ವಂದಿಸಿದರು.

ತರಬೇತಿ-ಮಸ್ತರಿಂಗ್-ಮತಗಟ್ಟೆ ಹಾಗೂ ಮತ ಎಣಿಕೆ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ರಜೆ ಘೋಷಣೆ

ಹಾವೇರಿ: ಶಿಗ್ಗಾಂವ ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಉಪ ಚುನಾವಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ತರಬೇತಿ, ಮಸ್ತರಿಂಗ್- ಡಿ ಮಸ್ತರಿಂಗ್, ಮತಗಟ್ಟೆ ಸ್ಥಾಪಿಸುವ ಸರ್ಕಾರಿ ಕಚೇರಿ, ಶಾಲೆಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಮತ ಎಣಿಕೆ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ರಜೆ ಘೋಷಿಸಿ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ ದಂಡಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ವಿಜಯಮಹಾಂತೇಶ ದಾನಮ್ಪನವರ ಆದೇಶ ಹೊರಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ತರಬೇತಿ, ಮಸ್ತರಿಂಗ್-ಡಿ ಮಸ್ತರಿಂಗ್ ನಡೆಯುವ ಶಿಗ್ಗಾಂವ ಜಿ.ಎಂ.ಜಿ.ಹೈಸ್ಕೂಲಿಗೆ ದಿನಾಂಕ 7-11-2024 ಹಾಗೂ ದಿನಾಂಕ 12-11-2024 ರಿಂದ 13-11-2024ರವರೆಗೆ, ಮತದಾನಕ್ಕೆ

ಮತಗಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ ಸರ್ಕಾರಿ ಕಚೇರಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಶಾಲೆಗಳಿಗೆ ದಿನಾಂಕ 12-11-2024 ರಿಂದ 13-11-2024ರವರೆಗೆ ಹಾಗೂ ಮತ ಎಣಿಕೆ ಕೇಂದ್ರ ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾದ ದೇವಗಿರಿ ಸರ್ಕಾರಿ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ದಿನಾಂಕ 23-11-2024 ರಂದು ರಜೆ ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿ ಆದೇಶ ಹೊರಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಮೇಲಿನ ರಜಾ ದಿನಗಳನ್ನು ಮುಂದಿನ ದಿನ ಸರ್ಕಾರಿ ರಜೆ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಹೊರತು ನೀಡಿಕೆ ಮಾಡಿ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲು ಕ್ರಮಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಸೂಚನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಕೋತಿಗೆ ಚಲ್ಲಾಟ.., ಜನರಿಗೆ ಪ್ರಾಣ ಸಂಕಟ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಹುಚ್ಚ ಕೋತಿಯ ಕಾಟ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಆಗ್ರಹ

ವರದಿ, ಸಿದ್ಧಯ್ಯ ಹಿರೇಮಠ

ಮೋಳೆ : ಕಾಗವಾಡ ವಿಧಾನಸಭಾ ಮತಕ್ಷೇತ್ರದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಮಲಾಬಾದ ಹಾಗೂ ಬಳ್ಳಿಗೇರಿ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಹುಚ್ಚ ಕೋತಿಯೊಂದು ಬಂದಿದ್ದು ಅದರ ಉಪಟಳ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದು ಮಕ್ಕಳು, ಮುದುಕರು ಎನ್ನದೆ ಅಂಗಡಿ, ಶಾಲೆ, ಮನೆ, ಎನ್ನದೆ ಎಲ್ಲಿ ಬೇಕೆಂದರಲ್ಲಿ ಹೊಕ್ಕು ದಾಳಿ ಮಾಡಿ ಕಣ್ಣುತಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ರೋಷ ಹೋಗಿದ್ದಾರೆ.

ಬೆಳಗ್ಗೆಯಾಯಿತೆಂದರೆ ಮಹಿಳೆಯಂ-ರಿಗೆ, ವ್ಯಾಪಾರಸ್ಥರಿಗೆ ಮತ್ತು ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೋತಿಯ ಕಾಟ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳ ಬ್ಯಾಗ್‌ಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿವೆ. ಹದರುವ ಮಕ್ಕಳು ಕಿರುಚಿ ಓಡಿರೆ ಅವರ ಮೇಲೆ ದಾಳಿ ನಡೆಸುತ್ತವೆ. ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆಯಾದರೆ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಶಾಲೆಗೆ ತಂದು ಬಿಡುವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ.

ಹಾಲು ಮಾರುವವರು, ತರಕಾರಿ ಹಣ್ಣು ಮಾರಾಟಗಾರರು ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಹೊರತಾಗಿಲ್ಲ ಬೆಲೆ ಹೆಚ್ಚಳ ಹಾಗೂ ಮೂರಾರುವಿಲ್ಲದ ಕಂಗೆಟ್ಟು ಹಣ್ಣು, ತರಕಾರಿ ವ್ಯಾಪಾರಸ್ಥರಿಗೆ ಅಂಗಡಿ, ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೊಕ್ಕು ಮಲಾಬಾದ, ಹಾಗೂ ಬಳ್ಳಿಗೇರಿ ಗ್ರಾಮ ಸೇರಿ ಸುಮಾರು 30 ಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ಜನರಿಗೆ ಕಚ್ಚಿದೆ.ಅಭೇಷಿಯ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಭಯದ ವಾತಾವರಣಲ್ಲಿ ಜೀವುವ ಸಾಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅನಾಥ ಇಲಾಖೆಯವರು ಈ ಹುಚ್ಚ ಕೋತಿಯನ್ನು ಸೇರೆ ಓಡಿಯುವಂತೆ ಆಗ್ರಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕೋತಿಯಿಂದ ಆಗುವ



ನಷ್ಟ ಅಷ್ಟಲ್ಲ. ಆದರೆ ಇಷ್ಟಲ್ಲಾ ಅನಾಹುತವಾಗುತ್ತಿದ್ದರು ಗ್ರಾಮ



ಪಂಚಾಯತಿಯವರು ಹಾಗೂ ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆಯವರು ತಮಗೀನು ತಿಳಿ ಗೊತ್ತೇ ಇಲ್ಲ ಎಂಬಂತೆ ಇರುವುದು ಜನತೆಗೆ

ಬೇಸರ ತಂದಿದೆ. ಜನನಿ ಬೀಡ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೇ ಆಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಈ ವಾನರ ಗ್ರಾಮದ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ತೋಟಗಳಿಗೂ ದಾಳಿ ಇಟ್ಟು ತೆಂಗಿನಕಾಯಿ, ಬಾಳೆ, ಟೋಮೆಟೋ, ಪಪಾಯಿ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ನಾಶ ಮಾಡಿ ರೈತರಿಗೆ ನಷ್ಟವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ರೋಷ ಹೋಗಿದ್ದಾರೆ. ಮನೆ, ಮಠ ಎನ್ನದೆ ಕೋತಿ ಎಲ್ಲಿ ಬೇಕಾದಲ್ಲಿ ನುಗ್ಗಿ ತನ್ನ ಮನಬಂದಂತೆ ಜಿಗಿದಾಡುತ್ತಿವೆ. ಅಲ್ಲದೆ ತನ್ನ ಜೀವದ ಹೆಗ್ಗು ತೊರೆದು ವಿದ್ಯುತ್ ತಂತಿಗಳ ಮೇಲೆ ತಕ್ಕು ಕುಳಿಬೀಳುವುದನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತಿವೆ.



ಗ್ರಾಮದ ಜನರು ಹಗಲು-ಇರುಳು ಕೋತಿಗೆ ಹೆದರಿ ಬಾಗಿಲು ಮುಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಕುರುವ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಬಂದಿದೆ. ಇಷ್ಟಲ್ಲಾ ಆದರೂ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿ ಇದರ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳದಿರುವುದುಬೇದಕರ ಸಂಗತಿ. ಈ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಪಂಚಾಯತಿ ಇದೆಯಾ?

ನಮ್ಮೂರಲ್ಲಿ ಹುಚ್ಚ ಮಂಗಳೂರು ಬಂದಿದೆ ಎಂದು ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿಯವರು ನಮಗೆ ಪತ್ರ ಕೊಡಬೇಕಾಗಿ- ತ್ತು.ನಮಗೆ ಕೊಟ್ಟಿಲ್ಲ, ಯಾರೋ ಒಬ್ಬರು ನಮಗೆ ಘೋರ ಹಾಡಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಗುರುವಾರ ರಾಯಬಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಮಂಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವ ಪರಿನಿಶತನ್ನು ಕಲಿಯಿಸಿ ಹುಚ್ಚು ಹಿಡಿದಿರುವ ಮಂಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುತ್ತೇವೆ.

ರಾಖೇಶ ಅರ್ಜುನವಾಡ ಅರಣ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಅಥಾನೆ

ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಕೆಲವು ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಸಿಲಿಗೆ ಒಣಗಲು ಇಡುವ ಕೊಬ್ಬರಿ, ಕಡಲೆಬೇಳೆ, ಶೇಂಗಾ ಸೇರಿದಂತೆ ಮತ್ತಿತರ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಕೋತಿ ನಾಶ ಮಾಡುವುದಲ್ಲದೇ ತಟ್ಟೆ, ಪಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಸಹ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಮಹಿಳೆಯರು ಗಾಬರಿಗೊಳಗಾಗಿದ್ದಾರೆ.ಮಂಗಳವಾರ ವಾರದ ಸಂತ್ರಯಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಜನರನ್ನು ಕಚ್ಚಿ ಭವಿಷ್ಯ ಹುಚ್ಚಿಸಿದೆ. ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆಯವರಿಗೂ ಕೋತಿಗೂ, ತಮಗೂ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲವೆಂಬಂತೆ ವರ್ತಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಗ್ರಾ.ಪಂ. ಸಹ ಕೈ ಚೆಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿರುವದರಿಂದ ಜನರು ಪ್ರತಿದಿನ ಕೋತಿಗಳ ಕಾಟ ತಾಳಲಾರದೆ ಹಿಡಿ ಶಾಪ ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿಯವರು ಇನ್ನಾದರೂ ಎಚ್ಚೆತ್ತು ಕೋತಿಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಜನರ ಆಶೆಯವಾಗಿದೆ.